



Lónyay Utcai Református Gimnázium



Tételes étlap 2026.06.15. - 2026.06.21.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/19/2026 péntek	Ét. Lónyay Gimnázium 11-14 év (05649)	E	Sertés raguleves	1 349.32	322.80	14.89	23.75	7.62	11.42	0.00	1.49	1,7	
			Tejbegríz kakaószóráttal	1 850.11	442.61	12.96	4.31	2.10	87.33	40.96	0.84	1,7,(5)	
			Gyümölcs	323.52	77.40	1.32	0.64	0.07	16.49	0.00	0.00		
			Összesen:	3 522.95	842.81	29.17	28.70	9.79	115.24	40.96	2.33		

Nyomokban moggyorót, dióféléket szezám-magot tartalmazhat.
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

