

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00656) Felnőtt menü BME RÓZSA LÓNYAY</b>	<b>Ebéd</b>	Kapros paszternák leves , Csirkeragu, Jázmin rizs	Zöldségleves , Paradicsomos húsgombóc , Paradicsom mártás, Főtt burgonya	Csorbaleves sertéshússal , Szilvás gombóc	Spanyol raguleves: Csirkepörkölt , Szarvacska tészta	Erőleves , Zöldbabfőzelék , Svéd Húsgolyó, Fehér búzakenyér kenyér										
		Energia: 663.85 Kcal / 2,774.89 Kj		Energia: 489.93 Kcal / 2,047.91 Kj		Energia: 957.17 Kcal / 4,000.97 Kj		Energia: 694.83 Kcal / 2,904.39 Kj		Energia: 793.08 Kcal / 3,315.07 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.94 g	24.54 g	3.41 g	22.36 g	14.99 g	3.06 g	28.39 g	22.21 g	4.81 g	37.66 g	23.32 g	3.67 g	16.82 g	48.25 g	8.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		82.84 g	0.70 g	4.19 g	65.27 g	7.07 g	2.63 g	155.11 g	30.03 g	6.11 g	82.73 g	0.16 g	4.28 g	71.71 g	8.99 g	3.04 g
		9,(10),(12)			1,3,9,(10),(12)			1,9,10,(12)			1,3,9,(6),(7),(10),(12)			1,3,7,(10)		