

Dátum	Azon	Megnevezés	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora	Pótétkezés
2023.09.25.	00653	Lónyay-Képzőműv ( M-M)			Kiskondás leves (3!,1!,10?,9!) Sertés pörkölt (10?,12?) Zöldbabfőzelék (7!,1!,10?) Fehér búzakenyér kenyér (1!)  Energia: 801,40 kcal, fehérje: 27,81 g, zsír: 40,93 g, szénhidrát: 79,33 g, só: 5,02 g			
2023.09.26.	00653	Lónyay-Képzőműv ( M-M)			Csontleves csigatésztával (3!,1!,10?,9!) Sertéssült (10?,11?,6?,3?,1?) Meggymártás S (7!,1!) Főtt burgonya  Energia: 633,89 kcal, fehérje: 34,17 g, zsír: 25,80 g, szénhidrát: 64,40 g, só: 3,05 g			
2023.09.27.	00653	Lónyay-Képzőműv ( M-M)			Árpagyöngy leves M (1!,10?,9!) Rántott csirkemell (3!,1!) Jázmin rizs Uborkasaláta  Energia: 815,15 kcal, fehérje: 37,76 g, zsír: 24,62 g, szénhidrát: 109,60 g, só: 4,10 g			

Dátum	Azon	Megnevezés	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora	Pótétkezés
2023.09.28.	00653	Lónyay-Képzőműv ( M-M)			Pikáns kapros cukkini leves M (7!,1!,10?,9!) Juhtúrós tejfölös makaróni (7!,3!,1!) Alma  Energia: 653,94 kcal, fehérje: 19,53 g, zsír: 40,28 g, szénhidrát: 52,15 g, só: 1,73 g			
2023.09.29.	00653	Lónyay-Képzőműv ( M-M)			Magyaros karfiollevés (1!,10?,9!) Főtt tojás (3!) Zöldborsófőzelék (1!,10?,7!) Banán  Energia: 522,11 kcal, fehérje: 19,89 g, zsír: 18,99 g, szénhidrát: 66,82 g, só: 1,68 g			