



Heti étlap 2021.09.13. - 2021.09.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Metélőhagymás gerslileves , Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya			Minestrone leves, Sajtmártásos csirkefalatok , Bazsalikomos rizs			Zöldbableves , Bolognai spagetti szárnyashúsból			Tojás leves, Dubarry sertés szelet, Burgonyapüré			Zölds Csirkepörl
		Energia: 586.51 Kcal / 2,451.61 KJ			Energia: 839.72 Kcal / 3,510.03 KJ			Energia: 582.22 Kcal / 2,433.68 KJ			Energia: 833.59 Kcal / 3,484.41 KJ			Energia
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		34.64 g	15.75 g	3.19 g	40.39 g	39.41 g	10.87 g	31.83 g	24.39 g	6.46 g	36.68 g	47.98 g	13.47 g	39.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
74.76 g	1.25 g	3.79 g	79.51 g	0.19 g	7.03 g	57.97 g	4.39 g	2.73 g	62.03 g	0.13 g	7.55 g	83.65 g		

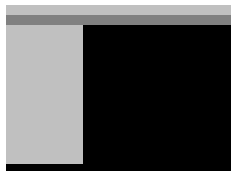
Allergén jelölés magyarázat:

- 1 Glutén
- 2 Rák
- 3 Tojás
- 4 Hal

- 5 Földimogyoró
- 6 Szója
- 7 Tej termék
- 8 Diófélék

- 9 Zeller
- 10 Mustár
- 11 Szezám
- 12 Kén-dioxid, szulfít

- 13 Csillagfűt
- 14 Puhatestűek
- 15 Mesterséges édesítőszer
- 16 Édesgyökér



péntek

éégkrémleves ,
köt, Galuska köret

r: 841.13 Kcal / 3,515.92 Kj

Zsír	T.Zsírsv
38.38 g	8.53 g
Cukor	Só
0.08 g	5.14 g