



Heti étlap 2021.06.07. - 2021.06.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Karfiol leves, Bolognai spagetti, Reszelt sajt 15-18			Húsgombócleves, Zöldborsófőzelék, Dínó falatok, Alma			Almaleves, Pritaminpaprikás vagdalt, Burgonyapüré 15-18, Csemege uborka			Zellerleves, Székelykáposzta, Tejföl 12 %, Körte			Bakonyi betyár levese, Tejberizs 15-18, Kakaó szórat		
		Energia: 1 030,00 Kcal / 4 305,40 KJ			Energia: 570,49 Kcal / 2 384,65 KJ			Energia: 833,60 Kcal / 3 484,45 KJ			Energia: 704,64 Kcal / 2 945,40 KJ			Energia: 666,15 Kcal / 2 784,51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		45,85 g	59,18 g	21,51 g	21,77 g	22,65 g	2,96 g	27,67 g	38,12 g	11,90 g	24,23 g	44,00 g	13,88 g	23,46 g	27,97 g	10,47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77,57 g	0,10 g	5,53 g	68,32 g	10,15 g	4,53 g	92,65 g	20,11 g	7,67 g	51,68 g	0,05 g	5,04 g	79,28 g	21,98 g	2,66 g		
1,7,9			1,3,6,7,9,11,(10)			1,3,7,10,15			1,3,7,9,(12)			7,9,(1)				

Benkovic Titanilla Dr Polyák Éva  
 élelmezésvezet dietetikus

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

