



Heti étlap 2021.02.15. - 2021.02.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00071) Laktózmentes 11 -14	Hagymaleves TM, Pirított zsemlekočka, Parajos csirkés penne TM, Banán	Reszelttészta leves, Paprikás sertésszelet , Tökfőzelék LM, Félbarna kenyér TM, SZM	Zöldségerőleves zöldséggombóccal, Majorannás sertéstokány LM, Párolt rizs 11-14	Meggyleves LM, Fűszeres csirke csíkok, Burgonya petrezselymes , Sárgarépás káposztasaláta	Magyaros karfiolleves LM, Bolognai spagetti LM, Gyümölcslé 100% 0,2l-es										
		Energia: 721,74 Kcal / 3 016,87 KJ	Energia: 724,57 Kcal / 3 028,70 KJ	Energia: 825,36 Kcal / 3 450,00 KJ	Energia: 786,12 Kcal / 3 285,98 KJ	Energia: 826,82 Kcal / 3 456,11 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23,20 g	18,15 g	2,26 g	36,43 g	30,30 g	8,62 g	32,71 g	37,17 g	10,08 g	30,77 g	24,81 g	4,32 g	29,19 g	24,00 g	6,12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		105,11 g	0,01 g	2,78 g	74,25 g	0,04 g	2,73 g	88,94 g	0,04 g	4,09 g	106,86 g	29,97 g	3,48 g	121,49 g	10,03 g	1,67 g
1,(12)	1,3,9	1	1	1,9												

Benkovics Titanilla
élelmezésvezet

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

