

2020.01.20	Hétfő	2020.01.21	Kedd	2020.01.22	Szerda	2020.01.23	Csütörtök	2020.01.24	Péntek	2020.01.25	Szombat	2020.01.26	Vasárnap
------------	-------	------------	------	------------	--------	------------	-----------	------------	--------	------------	---------	------------	----------

E b é d

Meggyleves Tarhonyáshús Csalamádé	Karfiolleves Burgonyapüré Sült csirkecomb(egész)	Sajtkrémleves Pirított kenyérkocka Paradicsomos káposzta Sült debreceni kolbász	Csurgatott tojásleves Must-póré pulykaragu Párolt rizs Müzli szelet	Csirke becsinált leves Gránátos kocka Csemege uborka		
Energia: 878,7 kCal 3539,4 kJoule Fehérje: 34,0 g Zsír: 31,3 g Szénhidrát: 100,3 g Koleszterin: 68,9 g Telített zsír: 4,8 g glutén,tej	Energia: 852,2 kCal 3571,0 kJoule Fehérje: 65,4 g Zsír: 34,5 g Szénhidrát: 62,9 g Koleszterin: 245,7 g Telített zsír: 2,6 g glutén,tej	Energia: 744,4 kCal 3118,1 kJoule Fehérje: 29,2 g Zsír: 43,3 g Szénhidrát: 54,3 g Koleszterin: 123,5 g Telített zsír: 20,3 g tej,glutén	Energia: 1675,6 kCal 7033,1 kJoule Fehérje: 78,2 g Zsír: 84,6 g Szénhidrát: 131,3 g Koleszterin: 3622,1 g Telített zsír: 8,4 g glutén,tojás,tej,mustár,olajosm gok	Energia: 558,6 kCal 2309,0 kJoule Fehérje: 25,5 g Zsír: 11,4 g Szénhidrát: 82,6 g Koleszterin: 35,2 g Telített zsír: 2,3 g glutén,tej		
Cukortartalom: 17,9 g Sótartalom: 2,5 g	3,6 g 4,5 g	15,7 g 3,6 g	8,4 g 5,8 g	1,8 g 4,6 g		<---- Allergének