

2020.01.13	Hétfő	2020.01.14	Kedd	2020.01.15	Szerda	2020.01.16	Csütörtök	2020.01.17	Péntek	2020.01.18	Szombat	2020.01.19	Vasárnap
------------	-------	------------	------	------------	--------	------------	-----------	------------	--------	------------	---------	------------	----------

E b é d

Húsleves Cérnametélt Székelykáposzta Tejföl	Zöldborsóleves Ananászos tejsz.csirkeragu Petrezselymes rizs	Píritott tésztaleves Fasírt Tökfőzelék Fahéjas keksz (teljes kiőrl.)	Vegyes zöldségkrémleves Píritott napraforgómag Paprikás burg.virslivel Csalamádé	Babgulyás Túrós tészta szalonnával Tejföl		
Energia: 694,0 kCal 2770,9 kJoule Fehérje: 30,1 g Zsír: 45,7 g Szénhidrát: 26,4 g Koleszterin: 130,0 g Telített zsír: 12,9 g zeller,glutén,tej	Energia: 1015,4 kCal 4262,7 kJoule Fehérje: 38,3 g Zsír: 33,9 g Szénhidrát: 133,1 g Koleszterin: 71,0 g Telített zsír: 4,0 g glutén,tej	Energia: 618,3 kCal 2422,3 kJoule Fehérje: 23,9 g Zsír: 31,2 g Szénhidrát: 48,3 g Koleszterin: 697,1 g Telített zsír: 4,3 g zeller,glutén,tojás,tej	Energia: 650,3 kCal 2577,2 kJoule Fehérje: 19,3 g Zsír: 29,3 g Szénhidrát: 64,9 g Koleszterin: 58,5 g Telített zsír: 3,3 g glutén,zeller,tej,olajosmag,glutén,szója	Energia: 949,2 kCal 3979,9 kJoule Fehérje: 41,8 g Zsír: 39,4 g Szénhidrát: 100,2 g Koleszterin: 84,3 g Telített zsír: 10,7 g glutén,zeller,tej		
Cukortartalom: 5,3 g Sótartalom: 8,2 g	6,7 g 6,5 g	1,7 g 5,6 g	2,4 g 3,9 g	3,8 g 3,7 g		<---- Allergének