

2019.09.09 Hétfő	2019.09.10 Kedd	2019.09.11 Szerda	2019.09.12 Csütörtök	2019.09.13 Péntek	2019.09.14 Szombat	2019.09.15 Vasárnap
R e g g e l i						
Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea		
Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)		
TM Felvágott	TM Szalámi	TM Felvágott	TM Szalámi	TM Felvágott		
Paprika	Jégretek	Paprika		Kígyóuborka		
Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule	Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule		
Fehérje: 15,2 g	Fehérje: 15,0 g	Fehérje: 15,2 g	Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 15,1 g		
Zsír: 11,7 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,7 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g		
Szénhidrát: 41,1 g	Szénhidrát: 40,5 g	Szénhidrát: 41,1 g	Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 40,7 g		
Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g		
Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g		
Sótartalom: 2,2 g	2,2 g	2,2 g	2,2 g	2,2 g		
<u>Allergének:</u>						
E b é d						
TM Köménymaglevés	TM Meggylevés	TM Csontleves	TM Zöldborsólevés	TM Pulyka raguleves		
TM Bácskai rizseshús	TM Vadas pulykaragu	TM Sült csirkemell	TM Hentes tokány	TM Káposztás kocka		
Kovászos uborka	TM,ToM Főtt tészta	TM Sárgaborsófőzelék	Főtt burgonya			
	Banán					
Energia: 626,2 kCal 2625,9 kJoule	Energia: 424,2 kCal 1778,8 kJoule	Energia: 509,7 kCal 2136,3 kJoule	Energia: 528,5 kCal 2210,9 kJoule	Energia: 518,4 kCal 2175,1 kJoule		
Fehérje: 21,5 g	Fehérje: 18,6 g	Fehérje: 43,7 g	Fehérje: 19,4 g	Fehérje: 20,1 g		
Zsír: 30,9 g	Zsír: 14,7 g	Zsír: 14,4 g	Zsír: 17,1 g	Zsír: 13,6 g		
Szénhidrát: 60,7 g	Szénhidrát: 48,2 g	Szénhidrát: 48,9 g	Szénhidrát: 70,3 g	Szénhidrát: 74,8 g		
Koleszterin: 56,0 g	Koleszterin: 53,4 g	Koleszterin: 94,8 g	Koleszterin: 26,3 g	Koleszterin: 24,6 g		
Telített zsír: 3,5 g	Telített zsír: 2,5 g	Telített zsír: 3,3 g	Telített zsír: 1,5 g	Telített zsír: 1,4 g		
glutén	glutén,mustár,zeller	zeller,glutén	glutén	glutén,zeller		
Cukortartalom: 0,0 g	14,5 g	0,0 g	0,3 g	3,0 g		
Sótartalom: 13,1 g	3,9 g	6,3 g	4,8 g	2,0 g		
<u>Allergének:</u>						
U z s o n n a						
Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	TM Szalámi		
Méz	TM Felvágott	TM Felvágott	TM Felvágott	Margarin (TM is)		
			Paprika			

Energia:	287,7 kCal 1206,5 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	286,5 kCal 1202,9 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule
Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,9 g	Fehérje:	11,5 g
Zsír:	4,3 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	11,4 g
Szénhidrát:	55,1 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	32,2 g	Szénhidrát:	31,3 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g
Sótartalom:	1,0 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g

Allergének: