

2019.09.09 Hétfő	2019.09.10 Kedd	2019.09.11 Szerda	2019.09.12 Csütörtök	2019.09.13 Péntek	2019.09.14 Szombat	2019.09.15 Vasárnap
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

E b é d

Csurgatott tojásleves	Meggyleves	Csontleves	Zöldborsóleves	Nyírségi gombócleves		
Bácskai rizseshús	Vadas pulykaragu	Eperlevél	Hentes tokány(sertés)	Káposztás kocka		
Kovászos uborka	Spagetti	Fasírt	Főtt burgonya			
	Banán(db)	Sárgaborsófőzelék				
Energia: 919,1 kCal 3755,4 kJoule	Energia: 1691,2 kCal 7098,9 kJoule	Energia: 681,0 kCal 2854,7 kJoule	Energia: 600,3 kCal 2510,9 kJoule	Energia: 599,7 kCal 2517,4 kJoule		
Fehérje: 45,6 g	Fehérje: 40,3 g	Fehérje: 38,8 g	Fehérje: 22,5 g	Fehérje: 20,3 g		
Zsír: 51,0 g	Zsír: 20,2 g	Zsír: 26,5 g	Zsír: 23,5 g	Zsír: 20,1 g		
Szénhidrát: 56,3 g	Szénhidrát: 322,7 g	Szénhidrát: 69,6 g	Szénhidrát: 70,6 g	Szénhidrát: 79,8 g		
Koleszterin: 2728,0 g	Koleszterin: 61,4 g	Koleszterin: 573,1 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 25,0 g		
Telített zsír: 2,3 g	Telített zsír: 5,0 g	Telített zsír: 4,2 g	Telített zsír: 3,7 g	Telített zsír: 3,1 g		
glutén, tojás	glutén, tej, mustár, zeller	zeller, glutén, tojás	glutén, tej	glutén, tojás, tej, zeller		
Cukortartalom: 0,3 g	15,3 g	0,3 g	0,3 g	3,5 g		
Sótartalom: 3,4 g	3,1 g	5,7 g	5,3 g	2,0 g		

Allergének: