

2019.09.02 Hétfő	2019.09.03 Kedd	2019.09.04 Szerda	2019.09.05 Csütörtök	2019.09.06 Péntek	2019.09.07 Szombat	2019.09.08 Vasárnap
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

**E b é d**

Pirított tésztalevés	Alföldi gulyásleves	Paradicsomleves	Vegyes zöldségleves	Palócleves		
Sült virsli	Ízes bukta (ebéd)	Tarhonyáshús	Dínó szelet	Aranygaluska		
Zöldborsófőzelék		Csemege uborka	Tejfőlös burgonyafőzelék	Vanília sodó		
Energia: 524,0 kCal 2067,5 kJoule	Energia: 748,1 kCal 3034,1 kJoule	Energia: 704,8 kCal 2844,6 kJoule	Energia: 697,2 kCal 2921,8 kJoule	Energia: 678,0 kCal 2728,9 kJoule		
Fehérje: 22,9 g	Fehérje: 19,4 g	Fehérje: 27,2 g	Fehérje: 14,1 g	Fehérje: 20,0 g		
Zsír: 21,1 g	Zsír: 30,8 g	Zsír: 26,1 g	Zsír: 42,6 g	Zsír: 25,6 g		
Szénhidrát: 48,8 g	Szénhidrát: 75,9 g	Szénhidrát: 77,6 g	Szénhidrát: 58,1 g	Szénhidrát: 75,8 g		
Koleszterin: 38,5 g	Koleszterin: 27,0 g	Koleszterin: 49,0 g	Koleszterin: 4,0 g	Koleszterin: 48,0 g		
Telített zsír: 0,8 g	Telített zsír: 10,2 g	Telített zsír: 2,8 g	Telített zsír: 6,4 g	Telített zsír: 6,8 g		
zeller, glutén, gluén, szója tej	zeller, glutén, tej, tojás	glutén	glutén, zeller, szója, tojás tej	glutén, tej, diófélék		
Cukortartalom: 2,8 g	16,6 g	13,9 g	2,1 g	27,1 g		
Sótartalom: 3,9 g	1,8 g	3,0 g	2,2 g	2,2 g		

Allergének: