

2019.06.03 Hétfő	2019.06.04 Kedd	2019.06.05 Szerda	2019.06.06 Csütörtök	2019.06.07 Péntek	2019.06.08 Szombat	2019.06.09 Vasárnap
R e g g e l i						
Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Zsemle	Citromos tea		
Zsemle	Zsemle	Zsemle	Citromos tea	Zsemle		
Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)		
TM Felvágott	TM Szalámi	TM Felvágott	TM Szalámi	TM Felvágott		
Paprika				Kígyóuborka		
Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule		
Fehérje: 15,2 g	Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 15,1 g		
Zsír: 11,7 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g		
Szénhidrát: 41,1 g	Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 40,7 g		
Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g		
Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g		
Sótartalom: 2,2 g	2,2 g	2,2 g	2,2 g	2,2 g		
E b é d						
TM Sav.fejtett bableves	TM Köménymaglevés	TM Tavaszi zöldséglevés	TM Csontleves	TM Alföldi gulyásleves		
TM Pásztortarhonya	TM Csirkepörkölt	TM Párolt pulykamell	TM Pírtott csirkemáj	TM Gránátos kocka		
Kovászos uborka	TM,ToM Főtt tészta	TM Zöldbabfőzelék	Főtt burgonya(fél adag)	Csemege uborka		
	Csemege uborka		Banán			
Energia: 564,3 kCal 2342,5 kJoule	Energia: 465,6 kCal 1849,8 kJoule	Energia: 377,1 kCal 1580,4 kJoule	Energia: 469,2 kCal 1964,9 kJoule	Energia: 543,7 kCal 2140,4 kJoule		
Fehérje: 22,6 g	Fehérje: 34,7 g	Fehérje: 24,2 g	Fehérje: 29,1 g	Fehérje: 21,0 g		
Zsír: 19,0 g	Zsír: 21,9 g	Zsír: 20,5 g	Zsír: 11,2 g	Zsír: 9,4 g		
Szénhidrát: 69,9 g	Szénhidrát: 24,0 g	Szénhidrát: 21,0 g	Szénhidrát: 60,4 g	Szénhidrát: 70,6 g		
Koleszterin: 50,0 g	Koleszterin: 127,5 g	Koleszterin: 65,6 g	Koleszterin: 375,2 g	Koleszterin: 27,0 g		
Telített zsír: 0,6 g	Telített zsír: 1,4 g	Telített zsír: 2,7 g	Telített zsír: 3,1 g	Telített zsír: 0,5 g		
glutén,zeller,szója	glutén	glutén	zeller	zeller,glutén		
Cukortartalom: 0,6 g	1,2 g	0,0 g	0,1 g	1,3 g		
Sótartalom: 4,1 g	15,4 g	4,3 g	6,0 g	3,6 g		
U z s o n n a						
Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)		
TM Szalámi	TM Felvágott	Lekvár(regg. v. uzsi)	TM Felvágott	Méz		
	Jégrettek		Kígyóuborka			

Allergének:

Allergének:

Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	282,9 kCal 1187,8 kJoule	Energia:	261,9 kCal 1100,0 kJoule	Energia:	284,1 kCal 1192,7 kJoule	Energia:	287,7 kCal 1206,5 kJoule
Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,7 g	Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,8 g	Fehérje:	5,2 g
Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	4,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	4,3 g
Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,6 g	Szénhidrát:	48,9 g	Szénhidrát:	31,8 g	Szénhidrát:	55,1 g
Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	0,0 g
Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	0,0 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	0,0 g		0,0 g		15,0 g		0,0 g		0,0 g
Só tartalom:	2,2 g		2,2 g		1,0 g		2,2 g		1,0 g

Allergének: