

2019.05.27 Hétfő	2019.05.28 Kedd	2019.05.29 Szerda	2019.05.30 Csütörtök	2019.05.31 Péntek	2019.06.01 Szombat	2019.06.02 Vasárnap
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

R e g g e l i

Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Jégretek	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Paprika	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Kígyóuborka	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Kígyóuborka	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Paprika		
Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule Fehérje: 15,0 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,5 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule Fehérje: 15,2 g Zsír: 11,7 g Szénhidrát: 41,1 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule Fehérje: 15,1 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,7 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule Fehérje: 15,1 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,7 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule Fehérje: 15,2 g Zsír: 11,7 g Szénhidrát: 41,1 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g Sótartalom: 2,2 g	15,2 g 2,2 g	15,2 g 2,2 g	15,2 g 2,2 g	15,2 g 2,2 g		

Allergének:

E b é d

TM Csontleves Eperlevél TM Sült sertésszelet TM Zöldborsófőzelék Alma	TM Meggyleves TM Gyros TM Bulgur Lilakáposzta Paradicsom (szelet)	TM Sült sertésszelet TM Paradicsommártás Főtt burgonya(fél adag) TM Zöldbableves	TM Sertésragu leves TM Grízés tészta Lekvár	TM Rántott leves TM Sertésrizottó Kovászos uborka		
Energia: 568,7 kCal 2387,1 kJoule Fehérje: 42,0 g Zsír: 20,9 g Szénhidrát: 49,6 g Koleszterin: 90,0 g Telített zsír: 4,8 g	Energia: 690,1 kCal 2895,3 kJoule Fehérje: 29,5 g Zsír: 25,1 g Szénhidrát: 81,7 g Koleszterin: 53,4 g Telített zsír: 3,5 g	Energia: 529,3 kCal 2217,5 kJoule Fehérje: 28,1 g Zsír: 17,8 g Szénhidrát: 59,2 g Koleszterin: 48,0 g Telített zsír: 2,7 g	Energia: 699,6 kCal 2936,5 kJoule Fehérje: 20,2 g Zsír: 23,5 g Szénhidrát: 96,9 g Koleszterin: 24,5 g Telített zsír: 2,4 g	Energia: 652,1 kCal 2734,3 kJoule Fehérje: 22,2 g Zsír: 32,2 g Szénhidrát: 63,1 g Koleszterin: 56,0 g Telített zsír: 3,6 g		
zeller,glutén	glutén,zeller,mustár	glutén	glutén,zeller	glutén		
Cukortartalom: 2,0 g Sótartalom: 6,0 g	12,3 g 3,7 g	12,6 g 6,5 g	15,0 g 4,1 g	0,0 g 13,6 g		

Allergének:

U z s o n n a

Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Paprika	Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Jégretek	Zsemle Margarin (TM is) Lekvár(regg. v. uzsi)	Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Paprika	Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Kígyóuborka		

Energia:	286,5 kCal 1202,9 kJoule	Energia:	282,9 kCal 1187,8 kJoule	Energia:	261,9 kCal 1100,0 kJoule	Energia:	286,5 kCal 1202,9 kJoule	Energia:	284,1 kCal 1192,7 kJoule
Fehérje:	11,9 g	Fehérje:	11,7 g	Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,9 g	Fehérje:	11,8 g
Zsír:	11,5 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	4,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	11,5 g
Szénhidrát:	32,2 g	Szénhidrát:	31,6 g	Szénhidrát:	48,9 g	Szénhidrát:	32,2 g	Szénhidrát:	31,8 g
Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g
Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	0,0 g		0,0 g		15,0 g		0,0 g		0,0 g
Sótartalom:	2,2 g		2,2 g		1,0 g		2,2 g		2,2 g

Allergének: