

2019.06.03 Hétfő	2019.06.04 Kedd	2019.06.05 Szerda	2019.06.06 Csütörtök	2019.06.07 Péntek	2019.06.08 Szombat	2019.06.09 Vasárnap
E b é d						
Savanyú fejtett bableves	Csurgatott tojásleves	Tavaszi zöldségleves	Csontleves	Alföldi gulyásleves		
Pásztortarhonya	Jogh-bacon-sajtos cs.ragu	Dínó szelet	Kiskagyló	Főtt tészta (rövid metélt)		
Kovászos uborka	Galuska	Zöldbabfőzelék	Pirított csirkemáj	Tejföl		
			Főtt burgonya(fél adag)	Reszelt sajt		
			Banán			
Energia: 569,2 kCal 2363,0 kJoule	Energia: 1087,9 kCal 4567,4 kJoule	Energia: 606,4 kCal 2545,3 kJoule	Energia: 626,5 kCal 2295,9 kJoule	Energia: 659,7 kCal 2659,9 kJoule		
Fehérje: 22,8 g	Fehérje: 62,9 g	Fehérje: 14,7 g	Fehérje: 31,1 g	Fehérje: 22,6 g		
Zsír: 19,0 g	Zsír: 53,9 g	Zsír: 45,0 g	Zsír: 14,7 g	Zsír: 21,4 g		
Szénhidrát: 70,8 g	Szénhidrát: 78,3 g	Szénhidrát: 30,3 g	Szénhidrát: 69,8 g	Szénhidrát: 71,8 g		
Koleszterin: 50,0 g	Koleszterin: 2753,6 g	Koleszterin: 3,4 g	Koleszterin: 375,2 g	Koleszterin: 43,0 g		
Telített zsír: 0,6 g	Telített zsír: 1,6 g	Telített zsír: 6,4 g	Telített zsír: 3,4 g	Telített zsír: 5,9 g		
glutén,zeller,soja	glutén,tojás,tej	tej,glutén,soja,tojás	zeller,glutén	zeller,glutén,tej		
Cukortartalom: 0,6 g	1,2 g	1,8 g	1,0 g	1,8 g		
Sótartalom: 4,1 g	5,9 g	3,3 g	7,0 g	3,8 g		
						<u>Allergének:</u>