

2019.05.27 Hétfő	2019.05.28 Kedd	2019.05.29 Szerda	2019.05.30 Csütörtök	2019.05.31 Péntek	2019.06.01 Szombat	2019.06.02 Vasárnap
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

E b é d

Daragaluska leves	Meggyleves	Zöldbableves	Frankfurti leves	Köménymaglevés		
Zöldborsófőzelék	Gyros	Húsgombóc	Aranygaluska	Pirított kenyérkocka		
Főtt tojás	Bulgur(gyroshoz)	Paradicsommártás	Vanília sodó	Sertésrizottó		
Kókuszos keksz (teljes kiőrl.)	Lilakáposzta	Főtt burgonya(fél adag)		Kovászos uborka		
	Paradicsom (szelet)					
	Joghurtos öntet					
Energia: 449,2 kCal 1885,3 kJoule	Energia: 628,9 kCal 2637,6 kJoule	Energia: 671,1 kCal 2811,7 kJoule	Energia: 604,1 kCal 2532,0 kJoule	Energia: 702,0 kCal 2943,8 kJoule		
Fehérje: 24,1 g	Fehérje: 26,9 g	Fehérje: 29,4 g	Fehérje: 18,1 g	Fehérje: 24,2 g		
Zsír: 16,9 g	Zsír: 25,4 g	Zsír: 26,9 g	Zsír: 20,1 g	Zsír: 32,4 g		
Szénhidrát: 46,4 g	Szénhidrát: 68,2 g	Szénhidrát: 71,8 g	Szénhidrát: 78,7 g	Szénhidrát: 72,8 g		
Koleszterin: 356,5 g	Koleszterin: 57,4 g	Koleszterin: 838,0 g	Koleszterin: 42,5 g	Koleszterin: 56,0 g		
Telített zsír: 0,7 g	Telített zsír: 4,6 g	Telített zsír: 2,0 g	Telített zsír: 5,4 g	Telített zsír: 3,6 g		
glutén,tojás,zeller,tej	glutén,tej,zeller,mustár	glutén,tojás	gluén,szója,glutén,tej,dió félék	glutén		
Cukortartalom: 2,6 g	12,9 g	12,6 g	26,9 g	0,2 g		
Sótartalom: 2,8 g	3,9 g	4,9 g	2,7 g	13,9 g		

Allergének: