

2019.05.20 Hétfő	2019.05.21 Kedd	2019.05.22 Szerda	2019.05.23 Csütörtök	2019.05.24 Péntek	2019.05.25 Szombat	2019.05.26 Vasárnap
R e g g e l i						
Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Kígyóuborka	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Paprika	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Jégrettek	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) Méz	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Kígyóuborka		
Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule Fehérje: 15,1 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,7 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule Fehérje: 15,2 g Zsír: 11,7 g Szénhidrát: 41,1 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule Fehérje: 15,0 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,5 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 347,1 kCal 1455,0 kJoule Fehérje: 8,6 g Zsír: 4,5 g Szénhidrát: 64,0 g Koleszterin: 0,0 g Telített zsír: 0,0 g	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule Fehérje: 15,1 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,7 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g Sótartalom: 2,2 g	15,2 g 2,2 g	15,2 g 2,2 g	15,2 g 1,0 g	15,2 g 2,2 g		
E b é d						
TM Pírtott téstaleves TM Sertéspörkölt TM Kelkáposzta főz. Alma	TM Zöldborsóleves TM Sült csirkecomb TM Petr. rizs Kompót	TM Karfiolleves TM Paprikás burg.s.hússal Mongol saláta	TM Vegyes zölds.krémlév. TM Mustáros pulykaragu TM Főtt árpagyöngy	TM Sertésragu leves TM Gránátos kocka Csemege uborka		
Energia: 477,0 kCal 1867,6 kJoule Fehérje: 20,5 g Zsír: 25,6 g Szénhidrát: 29,8 g Koleszterin: 49,0 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 817,3 kCal 3431,8 kJoule Fehérje: 34,5 g Zsír: 27,7 g Szénhidrát: 102,6 g Koleszterin: 85,0 g Telített zsír: 2,0 g	Energia: 339,5 kCal 1420,9 kJoule Fehérje: 16,7 g Zsír: 8,2 g Szénhidrát: 47,2 g Koleszterin: 24,0 g Telített zsír: 1,2 g	Energia: 636,8 kCal 2670,8 kJoule Fehérje: 23,8 g Zsír: 29,3 g Szénhidrát: 59,4 g Koleszterin: 71,2 g Telített zsír: 4,4 g	Energia: 462,3 kCal 1912,6 kJoule Fehérje: 16,4 g Zsír: 14,7 g Szénhidrát: 61,3 g Koleszterin: 24,5 g Telített zsír: 1,6 g		
zeller,glutén	glutén	glutén	glutén,zeller,mustár	glutén,zeller		
Cukortartalom: 0,4 g Sótartalom: 4,5 g	8,8 g 4,8 g	0,7 g 3,1 g	0,2 g 3,1 g	1,0 g 3,5 g		
U z s o n n a						
Zsemle Margarin (TM is) Lekvár(regg. v. uzsi)	Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi	Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott	Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Paprika	Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott		

Allergének:

Allergének:

Energia:	261,9 kCal 1100,0 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	286,5 kCal 1202,9 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule
Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,9 g	Fehérje:	11,5 g
Zsír:	4,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	11,4 g
Szénhidrát:	48,9 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	32,2 g	Szénhidrát:	31,3 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	15,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g
Só tartalom:	1,0 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g

Allergének: