

2019.05.13 Hétfő	2019.05.14 Kedd	2019.05.15 Szerda	2019.05.16 Csütörtök	2019.05.17 Péntek	2019.05.18 Szombat	2019.05.19 Vasárnap
R e g g e l i						
Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea		
Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)		
TM Szalámi	TM Felvágott	TM Szalámi	TM Felvágott	TM Szalámi		
	Jégretek	Paprika				
Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule		
Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 15,0 g	Fehérje: 15,2 g	Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 14,8 g		
Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,7 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g		
Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 40,5 g	Szénhidrát: 41,1 g	Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 40,2 g		
Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g		
Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g		
Sótartalom: 2,2 g	2,2 g	2,2 g	2,2 g	2,2 g		
<u>Allergének:</u>						
E b é d						
TM Tarhonyaleves	TM Paradicsomleves	TM Húsleves	TM Vegyes gyümölcsleves	TM Palócleves		
TM Párolt csirkemell	TM Pu.ragu Stroganoff mód	TM Székelykáposzta	TM,ToM Húsos rakott burg.	TM Gránátos kocka		
TM Tökfőzelék	TM,ToM Főtt tészta	Alma	Sav.paradicsom(reggeli)	Csalamádé		
Energia: 344,2 kCal 1443,4 kJoule	Energia: 426,1 kCal 1786,9 kJoule	Energia: 373,7 kCal 1461,0 kJoule	Energia: 420,7 kCal 1759,2 kJoule	Energia: 570,6 kCal 2254,4 kJoule		
Fehérje: 24,1 g	Fehérje: 15,9 g	Fehérje: 20,1 g	Fehérje: 16,1 g	Fehérje: 18,3 g		
Zsír: 15,0 g	Zsír: 27,7 g	Zsír: 23,8 g	Zsír: 10,3 g	Zsír: 21,1 g		
Szénhidrát: 25,6 g	Szénhidrát: 25,1 g	Szénhidrát: 10,3 g	Szénhidrát: 61,7 g	Szénhidrát: 64,8 g		
Koleszterin: 56,0 g	Koleszterin: 42,0 g	Koleszterin: 84,0 g	Koleszterin: 26,6 g	Koleszterin: 28,0 g		
Telített zsír: 1,2 g	Telített zsír: 3,0 g	Telített zsír: 4,6 g	Telített zsír: 1,1 g	Telített zsír: 2,3 g		
glutén	glutén	zeller	glutén	glutén		
Cukortartalom: 0,0 g	12,9 g	2,5 g	13,6 g	1,1 g		
Sótartalom: 5,4 g	3,6 g	5,6 g	3,1 g	3,2 g		
<u>Allergének:</u>						
U z s o n n a						
Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)		
TM Felvágott	Méz	TM Felvágott	TM Szalámi	Lekvár		
Kígyóuborka			Kígyóuborka			

Energia:	284,1 kCal 1192,7 kJoule	Energia:	287,7 kCal 1206,5 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	284,1 kCal 1192,7 kJoule	Energia:	261,9 kCal 1100,0 kJoule
Fehérje:	11,8 g	Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,8 g	Fehérje:	5,2 g
Zsír:	11,5 g	Zsír:	4,3 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	4,4 g
Szénhidrát:	31,8 g	Szénhidrát:	55,1 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,8 g	Szénhidrát:	48,9 g
Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	0,0 g
Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	0,0 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g		15,0 g
Sótartalom:	2,2 g		1,0 g		2,2 g		2,2 g		1,0 g

Allergének: