

| 2019.05.20<br>Hétfő                  | 2019.05.21<br>Kedd                   | 2019.05.22<br>Szerda                 | 2019.05.23<br>Csütörtök                | 2019.05.24<br>Péntek                 | 2019.05.25<br>Szombat | 2019.05.26<br>Vasárnap |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| <b>E b é d</b>                       |                                      |                                      |  |                                      |                       |                        |
| <b>Píritott tésztaleves</b>          | <b>Zöldborsóleves</b>                | <b>Karfiol leves</b>                 | <b>Vegyes zöldségkrémleves</b>         | <b>Májgaluska leves</b>              |                       |                        |
| <b>Sertéspörkölt</b>                 | <b>Petrezselymes rizs</b>            | <b>Paprikás burg.virslivel</b>       | <b>Píritott napraforgómag</b>          | <b>Gránátos kocka</b>                |                       |                        |
| <b>Kelkáposzta főzelék</b>           | <b>Kompót</b>                        | <b>Mongol saláta</b>                 | <b>Tejsz.-must.pulykaragu</b>          | <b>Csemege uborka</b>                |                       |                        |
|                                      | <b>Sült csirkecomb(egész)</b>        |                                      | <b>Főtt árpagyöngy</b>                 |                                      |                       |                        |
| Energia: 562,9 kCal<br>2116,1 kJoule | Energia: 973,9 kCal<br>4089,0 kJoule | Energia: 431,2 kCal<br>1693,8 kJoule | Energia: 746,3 kCal<br>3128,9 kJoule   | Energia: 457,4 kCal<br>1893,8 kJoule |                       |                        |
| Fehérje: 21,0 g                      | Fehérje: 55,4 g                      | Fehérje: 14,1 g                      | Fehérje: 27,2 g                        | Fehérje: 21,0 g                      |                       |                        |
| Zsír: 30,7 g                         | Zsír: 35,1 g                         | Zsír: 15,7 g                         | Zsír: 38,1 g                           | Zsír: 11,4 g                         |                       |                        |
| Szénhidrát: 32,2 g                   | Szénhidrát: 103,1 g                  | Szénhidrát: 48,7 g                   | Szénhidrát: 63,6 g                     | Szénhidrát: 63,1 g                   |                       |                        |
| Koleszterin: 49,0 g                  | Koleszterin: 170,0 g                 | Koleszterin: 45,0 g                  | Koleszterin: 101,2 g                   | Koleszterin: 507,0 g                 |                       |                        |
| Telített zsír: 3,4 g                 | Telített zsír: 2,0 g                 | Telített zsír: 1,6 g                 | Telített zsír: 7,4 g                   | Telített zsír: 0,7 g                 |                       |                        |
| zeller,glutén                        | glutén,tej                           | glutén,tej,gluén,szója               | glutén,zeller,tej,olajosma<br>g,mustár | tojás,glutén,zeller                  |                       |                        |
| Cukortartalom: 0,7 g                 | 8,8 g                                | 1,9 g                                | 1,9 g                                  | 1,0 g                                |                       |                        |
| Sótartalom: 4,6 g                    | 4,8 g                                | 4,0 g                                | 3,2 g                                  | 3,0 g                                |                       |                        |

Allergének: