

2019.04.01 Hétfő	2019.04.02 Kedd	2019.04.03 Szerda	2019.04.04 Csütörtök	2019.04.05 Péntek	2019.04.06 Szombat	2019.04.07 Vasárnap
R e g g e l i						
Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Paprika	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Paprika	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) Méz	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Kígyóuborka		
Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule Fehérje: 15,2 g Zsír: 11,7 g Szénhidrát: 41,1 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule Fehérje: 14,8 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,2 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule Fehérje: 15,2 g Zsír: 11,7 g Szénhidrát: 41,1 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 347,1 kCal 1455,0 kJoule Fehérje: 8,6 g Zsír: 4,5 g Szénhidrát: 64,0 g Koleszterin: 0,0 g Telített zsír: 0,0 g	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule Fehérje: 15,1 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,7 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g Sótartalom: 2,2 g	15,2 g 2,2 g	15,2 g 2,2 g	15,2 g 1,0 g	15,2 g 2,2 g		
E b é d						
TM Vegyes zöldségleves TM Párolt sertésszelet TM Kelkáposzta főz. Körte	TM Karfiolleves TM Sült csirkemell Cékla saláta TM Rizi-bizi	TM Köménymaglevés TM Kukoricás pu.ragu Főtt burgonya	TM Brokkoli krémleves TM Milánói szósz TM,ToM Főtt tészta	TM Babgulyás fst.hússal TM Grízés tészta Lekvár		
Energia: 378,2 kCal 1587,6 kJoule Fehérje: 24,0 g Zsír: 19,1 g Szénhidrát: 24,8 g Koleszterin: 48,0 g Telített zsír: 2,8 g	Energia: 636,1 kCal 2671,2 kJoule Fehérje: 31,3 g Zsír: 20,0 g Szénhidrát: 78,4 g Koleszterin: 52,8 g Telített zsír: 1,7 g	Energia: 612,9 kCal 2563,9 kJoule Fehérje: 25,8 g Zsír: 13,1 g Szénhidrát: 93,1 g Koleszterin: 53,4 g Telített zsír: 2,4 g	Energia: 250,7 kCal 1052,2 kJoule Fehérje: 12,3 g Zsír: 13,5 g Szénhidrát: 19,2 g Koleszterin: 33,2 g Telített zsír: 2,8 g	Energia: 795,6 kCal 3341,3 kJoule Fehérje: 25,8 g Zsír: 25,2 g Szénhidrát: 110,8 g Koleszterin: 42,8 g Telített zsír: 2,7 g		
glutén,zeller	glutén	glutén	glutén	glutén,zeller		
Cukortartalom: 0,1 g Sótartalom: 4,8 g	0,6 g 5,5 g	0,0 g 14,3 g	4,0 g 5,3 g	15,0 g 5,7 g		
U z s o n n a						
Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott	Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Kígyóuborka	Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott	Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Jégrettek	Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott		

Allergének:

Allergének:

Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	284,1 kCal 1192,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	282,9 kCal 1187,8 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule
Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,8 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,7 g	Fehérje:	11,5 g
Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g
Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,8 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,6 g	Szénhidrát:	31,3 g
Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g
Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g
Sótartalom:	2,2 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g

Allergének: