

2019.03.25 Hétfő	2019.03.26 Kedd	2019.03.27 Szerda	2019.03.28 Csütörtök	2019.03.29 Péntek	2019.03.30 Szombat	2019.03.31 Vasárnap
R e g g e l i						
Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Jégretek	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Paprika	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) Méz	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Kígyóuborka		
Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule Fehérje: 15,0 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,5 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule Fehérje: 14,8 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,2 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule Fehérje: 15,2 g Zsír: 11,7 g Szénhidrát: 41,1 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 347,1 kCal 1455,0 kJoule Fehérje: 8,6 g Zsír: 4,5 g Szénhidrát: 64,0 g Koleszterin: 0,0 g Telített zsír: 0,0 g	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule Fehérje: 15,1 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,7 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g Sótartalom: 2,2 g	15,2 g 2,2 g	15,2 g 2,2 g	15,2 g 1,0 g	15,2 g 2,2 g		
E b é d						
TM Lebbencsleves TM Párolt csirkemell TM Lencsefőzelék	TM Meggyleves TM Pulykapörkölt TM,ToM Főtt tészta Alma	TM Zöldborsó krémleves TM,ToM Húsos rakott burg. Csemege uborka	TM Vegyes zöldségleves TM Párolt pulykamell TM Sav. káposzta	TM Sertésragu leves TM Gránátos kocka Csemege uborka		
Energia: 603,9 kCal 2421,3 kJoule Fehérje: 41,3 g Zsír: 15,3 g Szénhidrát: 59,8 g Koleszterin: 56,0 g Telített zsír: 1,1 g	Energia: 369,5 kCal 1443,6 kJoule Fehérje: 17,8 g Zsír: 15,8 g Szénhidrát: 31,0 g Koleszterin: 57,9 g Telített zsír: 2,8 g	Energia: 410,4 kCal 1716,2 kJoule Fehérje: 18,4 g Zsír: 10,0 g Szénhidrát: 58,8 g Koleszterin: 26,6 g Telített zsír: 1,1 g	Energia: 284,1 kCal 1190,0 kJoule Fehérje: 18,1 g Zsír: 14,2 g Szénhidrát: 16,5 g Koleszterin: 65,6 g Telített zsír: 1,9 g	Energia: 462,3 kCal 1912,6 kJoule Fehérje: 16,4 g Zsír: 14,7 g Szénhidrát: 61,3 g Koleszterin: 24,5 g Telített zsír: 1,6 g		
glutén,mustár	glutén	glutén	glutén,zeller	glutén,zeller		
Cukortartalom: 0,5 g Sótartalom: 6,1 g	12,6 g 3,5 g	1,0 g 4,4 g	4,4 g 8,3 g	1,0 g 3,5 g		
U z s o n n a						
Zsemle Margarin (TM is) Lekvár	Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Kígyóuborka	Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi	Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Jégretek	Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi		

Allergének:

Allergének:

Energia:	261,9 kCal 1100,0 kJoule	Energia:	284,1 kCal 1192,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	282,9 kCal 1187,8 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule
Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,8 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,7 g	Fehérje:	11,5 g
Zsír:	4,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g
Szénhidrát:	48,9 g	Szénhidrát:	31,8 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,6 g	Szénhidrát:	31,3 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	15,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g
Sótartalom:	1,0 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g

Allergének: