

2019.04.01 Hétfő	2019.04.02 Kedd	2019.04.03 Szerda	2019.04.04 Csütörtök	2019.04.05 Péntek	2019.04.06 Szombat	2019.04.07 Vasárnap
<b>E b é d</b>						
<b>Daragaluska leves</b>	<b>Karfiol leves</b>	<b>Csurgatott tojásleves</b>	<b>Brokkoli krémleves</b>	<b>Babgulyás fst.hússal</b>		
<b>Sült virsli</b>	<b>Rántott halrudacska</b>	<b>Kukoricás pulykaragu</b>	<b>Pirított napraforgómag</b>	<b>Tejbegríz</b>		
<b>Kelkáposzta főzelék</b>	<b>Rizi-bizi</b>	<b>Főtt burgonya</b>	<b>Milánói szósz</b>	<b>Kakaós szórat</b>		
<b>Kókuszos keksz (teljes kiőrl.)</b>	<b>Tartármártás</b>		<b>Makaróni</b>			
			<b>Reszelt sajt</b>			
Energia: 401,3 kCal 1684,7 kJoule	Energia: 924,5 kCal 3878,4 kJoule	Energia: 984,1 kCal 4126,5 kJoule	Energia: 583,0 kCal 2445,0 kJoule	Energia: 541,6 kCal 2276,8 kJoule		
Fehérje: 15,9 g	Fehérje: 19,2 g	Fehérje: 53,3 g	Fehérje: 24,2 g	Fehérje: 21,3 g		
Zsír: 24,3 g	Zsír: 51,6 g	Zsír: 42,9 g	Zsír: 22,1 g	Zsír: 16,9 g		
Szénhidrát: 26,8 g	Szénhidrát: 89,0 g	Szénhidrát: 89,0 g	Szénhidrát: 69,0 g	Szénhidrát: 65,0 g		
Koleszterin: 190,5 g	Koleszterin: 21,4 g	Koleszterin: 2750,6 g	Koleszterin: 36,2 g	Koleszterin: 70,8 g		
Telített zsír: 1,2 g	Telített zsír: 5,2 g	Telített zsír: 3,0 g	Telített zsír: 5,9 g	Telített zsír: 4,9 g		
glutén,tojás,zeller,gluén szója,tej	glutén,tej,hal,tojás,mustár	glutén,tojás,tej	tej,glutén,olajosmag	glutén,zeller,tej		
Cukortartalom: 0,3 g	3,8 g	0,9 g	4,9 g	24,1 g		
Sótartalom: 4,1 g	3,6 g	4,5 g	4,3 g	3,4 g		

Allergének: