

2019.03.25 Hétfő	2019.03.26 Kedd	2019.03.27 Szerda	2019.03.28 Csütörtök	2019.03.29 Péntek	2019.03.30 Szombat	2019.03.31 Vasárnap
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

E b é d

Lebbencsleves	Meggyleves	Zöldborsó krémleves	Csurgatott tésztaleves	Nyírségi gombócleves		
Sült debreceni kolbász	Pulykapaprikás	Levesgyöngy	Húsgombóc	Főtt tészta (rövid metélt)		
Lencsefőzelék	Szarvacska	Rakott burgonya	Sav. káposzta (gombóchoz)	Mákos szórat		
	Túró rudi	Csemege uborka	Tejföl			
Energia: 797,5 kCal 3229,5 kJoule	Energia: 710,9 kCal 2953,5 kJoule	Energia: 541,6 kCal 2266,9 kJoule	Energia: 526,9 kCal 2210,1 kJoule	Energia: 772,7 kCal 3243,4 kJoule		
Fehérje: 32,0 g	Fehérje: 30,1 g	Fehérje: 23,5 g	Fehérje: 24,1 g	Fehérje: 24,2 g		
Zsír: 40,5 g	Zsír: 22,7 g	Zsír: 17,8 g	Zsír: 29,6 g	Zsír: 33,1 g		
Szénhidrát: 60,7 g	Szénhidrát: 90,3 g	Szénhidrát: 67,6 g	Szénhidrát: 34,6 g	Szénhidrát: 89,2 g		
Koleszterin: 86,6 g	Koleszterin: 65,9 g	Koleszterin: 154,3 g	Koleszterin: 1079,0 g	Koleszterin: 25,0 g		
Telített zsír: 14,5 g	Telített zsír: 8,5 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 6,2 g	Telített zsír: 3,1 g		
tej, glutén, mustár	glutén, tej	tej, glutén, tojás, szója	glutén, tojás, zeller, tej	glutén, tojás, tej, zeller, olajosmag		
Cukortartalom: 1,3 g	21,7 g	7,4 g	6,0 g	15,5 g		
Sótartalom: 4,8 g	2,7 g	5,0 g	6,9 g	3,2 g		

Allergének: