

2019.01.21 Hétfő	2019.01.22 Kedd	2019.01.23 Szerda	2019.01.24 Csütörtök	2019.01.25 Péntek	2019.01.26 Szombat	2019.01.27 Vasárnap
R e g g e l i						
Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea		
Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)		
TM Szalámi	Méz	TM Felvágott	TM Szalámi	TM Felvágott		
Paprika		Jégretek		Paprika		
Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule	Energia: 347,1 kCal 1455,0 kJoule	Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule		
Fehérje: 15,2 g	Fehérje: 8,6 g	Fehérje: 15,0 g	Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 15,2 g		
Zsír: 11,7 g	Zsír: 4,5 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,7 g		
Szénhidrát: 41,1 g	Szénhidrát: 64,0 g	Szénhidrát: 40,5 g	Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 41,1 g		
Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 0,0 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g		
Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 0,0 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		<u>Allergének:</u>
Cukortartalom: 15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g		
Sótartalom: 2,2 g	1,0 g	2,2 g	2,2 g	2,2 g		
E b é d						
TM Meggyleves	TM Karfiolleves	TM Burg.kréMLEVES	TM Köménymagleves	TM Csirke raguleves		
TM Tarhonyáshús	TM Sült csirkecomb	TM Sült sertésszelet	TM Must-pórés pulykaragu	Gránátos kocka		
Csemege uborka	TM Petr. burgonya	TM Paradicsomos káp.	TM Párolt rizs	Csemege uborka		
	Kovászos uborka		Alma			
Energia: 653,9 kCal 2631,0 kJoule	Energia: 524,0 kCal 2193,3 kJoule	Energia: 447,8 kCal 1877,6 kJoule	Energia: 797,1 kCal 3343,3 kJoule	Energia: 435,5 kCal 1801,3 kJoule		
Fehérje: 25,7 g	Fehérje: 31,1 g	Fehérje: 26,0 g	Fehérje: 27,1 g	Fehérje: 18,1 g		
Zsír: 22,1 g	Zsír: 15,3 g	Zsír: 16,4 g	Zsír: 32,1 g	Zsír: 10,7 g		
Szénhidrát: 76,8 g	Szénhidrát: 61,6 g	Szénhidrát: 44,9 g	Szénhidrát: 88,5 g	Szénhidrát: 62,2 g		
Koleszterin: 49,0 g	Koleszterin: 85,0 g	Koleszterin: 48,0 g	Koleszterin: 71,2 g	Koleszterin: 19,8 g		
Telített zsír: 2,4 g	Telített zsír: 0,9 g	Telített zsír: 2,5 g	Telített zsír: 4,7 g	Telített zsír: 0,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén,mustár	glutén,zeller		<u>Allergének:</u>
Cukortartalom: 13,6 g	0,0 g	9,5 g	0,2 g	1,0 g		
Sótartalom: 2,1 g	4,9 g	3,8 g	14,1 g	3,0 g		
U z s o n n a						
Zsemle	Margarin (TM is)	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	TM Felvágott	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)		
Lekvár	Kígyóuborka	TM Szalámi	TM Felvágott	TM Szalámi		
	Zsemle		Kígyóuborka			

Energia:	261,9 kCal 1100,0 kJoule	Energia:	284,1 kCal 1192,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	284,1 kCal 1192,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule
Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,8 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,8 g	Fehérje:	11,5 g
Zsír:	4,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	11,4 g
Szénhidrát:	48,9 g	Szénhidrát:	31,8 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,8 g	Szénhidrát:	31,3 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	15,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g
Sótartalom:	1,0 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g

Allergének: