

2019.01.14 Hétfő	2019.01.15 Kedd	2019.01.16 Szerda	2019.01.17 Csütörtök	2019.01.18 Péntek	2019.01.19 Szombat	2019.01.20 Vasárnap
<b>R e g g e l i</b>						
<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>		
<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>		
<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>		
<b>TM Felvágott</b>	<b>TM Szalámi</b>	<b>TM Felvágott</b>	<b>Méz</b>	<b>TM Felvágott</b>		
<b>Kígyóuborka</b>	<b>Jégrettek</b>	<b>Paprika</b>		<b>Kígyóuborka</b>		
Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule	Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule	Energia: 347,1 kCal 1455,0 kJoule	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule		
Fehérje: 15,1 g	Fehérje: 15,0 g	Fehérje: 15,2 g	Fehérje: 8,6 g	Fehérje: 15,1 g		
Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,7 g	Zsír: 4,5 g	Zsír: 11,6 g		
Szénhidrát: 40,7 g	Szénhidrát: 40,5 g	Szénhidrát: 41,1 g	Szénhidrát: 64,0 g	Szénhidrát: 40,7 g		
Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 0,0 g	Koleszterin: 37,5 g		
Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 0,0 g	Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g		
Sótartalom: 2,2 g	2,2 g	2,2 g	1,0 g	2,2 g		
<b>E b é d</b>						
<b>TM Burgonyaleves</b>	<b>TM Zöldborsóleves</b>	<b>TM Húsleves</b>	<b>TM Brokkoli krémleves</b>	<b>TM Babgulyás fst.hússal</b>		
<b>TM Pulykapörkölt</b>	<b>TM Ananászos csirkeragu</b>	<b>TM Székelykáposzta</b>	<b>TM Paprikás burg.s.hússal</b>	<b>Csemege uborka</b>		
<b>TM Tököfőzelék</b>	<b>TM Petr. rizs</b>		<b>Csalamádé</b>	<b>TM Grízes tészta</b>		
				<b>Lekvár</b>		
Energia: 387,0 kCal 1515,6 kJoule	Energia: 692,4 kCal 2907,0 kJoule	Energia: 373,7 kCal 1460,9 kJoule	Energia: 329,4 kCal 1378,2 kJoule	Energia: 802,6 kCal 3370,8 kJoule		
Fehérje: 17,7 g	Fehérje: 28,7 g	Fehérje: 20,1 g	Fehérje: 17,0 g	Fehérje: 26,1 g		
Zsír: 18,3 g	Zsír: 18,8 g	Zsír: 23,8 g	Zsír: 8,0 g	Zsír: 25,2 g		
Szénhidrát: 28,7 g	Szénhidrát: 97,6 g	Szénhidrát: 10,3 g	Szénhidrát: 44,9 g	Szénhidrát: 112,1 g		
Koleszterin: 57,9 g	Koleszterin: 39,6 g	Koleszterin: 84,0 g	Koleszterin: 24,0 g	Koleszterin: 42,8 g		
Telített zsír: 3,1 g	Telített zsír: 1,6 g	Telített zsír: 4,6 g	Telített zsír: 1,2 g	Telített zsír: 2,7 g		
glutén,zeller	glutén	zeller	glutén	glutén,zeller		
Cukortartalom: 0,3 g	2,6 g	2,5 g	0,7 g	16,0 g		
Sótartalom: 5,0 g	4,9 g	5,6 g	3,5 g	6,5 g		
<b>U z s o n n a</b>						
<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>		
<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>		
<b>Lekvár</b>	<b>TM Felvágott</b>	<b>TM Szalámi</b>	<b>TM Felvágott</b>	<b>TM Szalámi</b>		
			<b>Kígyóuborka</b>			

Allergének:

Allergének:

Energia:	261,9 kCal 1100,0 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	284,1 kCal 1192,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule
Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,8 g	Fehérje:	11,5 g
Zsír:	4,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	11,4 g
Szénhidrát:	48,9 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,8 g	Szénhidrát:	31,3 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	15,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g
Sótartalom:	1,0 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g

Allergének: