

2019.01.21 Hétfő	2019.01.22 Kedd	2019.01.23 Szerda	2019.01.24 Csütörtök	2019.01.25 Péntek	2019.01.26 Szombat	2019.01.27 Vasárnap
E b é d						
Meggyleves	Karfiol leves	Sajtkrémleves	Csurgatott tojásleves	Csirke becsinált leves		
Tarhonyáshús	Burgonyapüré	Piritott kenyérkocka	Must-póré pulykaragu	Főtt tészta (rövid metélt)		
Csemege uborka	Sült csirkecomb(egész)	Fasírt	Párolt rizs	Mákos szórát		
		Paradicsomos káposzta	Müzli szelet			
Energia: 675,6 kCal 2721,7 kJoule	Energia: 639,5 kCal 2679,7 kJoule	Energia: 546,0 kCal 2289,4 kJoule	Energia: 1281,0 kCal 5376,8 kJoule	Energia: 666,3 kCal 2796,5 kJoule		
Fehérje: 26,0 g	Fehérje: 49,8 g	Fehérje: 25,6 g	Fehérje: 60,0 g	Fehérje: 26,8 g		
Zsír: 24,1 g	Zsír: 26,4 g	Zsír: 23,3 g	Zsír: 65,1 g	Zsír: 22,1 g		
Szénhidrát: 77,2 g	Szénhidrát: 45,1 g	Szénhidrát: 54,6 g	Szénhidrát: 99,1 g	Szénhidrát: 85,5 g		
Koleszterin: 53,0 g	Koleszterin: 189,0 g	Koleszterin: 546,1 g	Koleszterin: 2786,2 g	Koleszterin: 27,1 g		
Telített zsír: 3,7 g	Telített zsír: 2,0 g	Telített zsír: 3,9 g	Telített zsír: 6,5 g	Telített zsír: 1,8 g		
glutén,tej	glutén,tej	tej,glutén,tojás	glutén,tojás,tej,mustár,olajosmagok	glutén,tej,olajosmag		
Cukortartalom: 14,0 g	2,7 g	11,9 g	6,5 g	15,4 g		
Sótartalom: 2,1 g	3,4 g	2,9 g	4,4 g	3,7 g		

Allergének: