

2018.11.19 Hétfő	2018.11.20 Kedd	2018.11.21 Szerda	2018.11.22 Csütörtök	2018.11.23 Péntek	2018.11.24 Szombat	2018.11.25 Vasárnap
<b>E b é d</b>						
<b>Daragaluska leves</b>	<b>Almaleves</b>	<b>Csurgatott tojásleves</b>	<b>Burgonya krémleves</b>	<b>Csirke raguleves</b>		
<b>Bélszínroló</b>	<b>Rántott halrudacska</b>	<b>Húsgombóc</b>	<b>Székelykáposzta</b>	<b>Gránátos kocka</b>		
<b>Lencsefőzelék</b>	<b>Rizi-bizi</b>	<b>Bakonyi szósz</b>	<b>Tejföl</b>	<b>Csemege uborka</b>		
	<b>Tartármártás</b>	<b>Makaróni</b>				
	<b>Kókuszos keksz (teljes kiőrl.)</b>					
Energia: 1013,2 kCal 4253,4 kJoule	Energia: 1264,6 kCal 5304,2 kJoule	Energia: 1584,3 kCal 6517,7 kJoule	Energia: 632,0 kCal 2508,2 kJoule	Energia: 558,6 kCal 2309,0 kJoule		
Fehérje: 36,8 g	Fehérje: 26,1 g	Fehérje: 84,6 g	Fehérje: 20,6 g	Fehérje: 25,5 g		
Zsír: 57,4 g	Zsír: 66,0 g	Zsír: 83,7 g	Zsír: 37,6 g	Zsír: 11,4 g		
Szénhidrát: 72,6 g	Szénhidrát: 130,4 g	Szénhidrát: 103,1 g	Szénhidrát: 38,6 g	Szénhidrát: 82,6 g		
Koleszterin: 203,4 g	Koleszterin: 13,0 g	Koleszterin: 4610,1 g	Koleszterin: 94,9 g	Koleszterin: 35,2 g		
Telített zsír: 8,0 g	Telített zsír: 6,8 g	Telített zsír: 4,7 g	Telített zsír: 10,9 g	Telített zsír: 2,3 g		
glutén,tojás,zeller,szója mustár,tej	glutén,tej,hal,tojás,mustár	glutén,tojás,tej	tej,glutén	glutén,tej		
Cukortartalom: 2,6 g	22,6 g	0,9 g	6,4 g	1,8 g		
Sótartalom: 6,3 g	3,7 g	4,6 g	6,4 g	4,6 g		

Allergének: