

2018.11.12 Hétfő	2018.11.13 Kedd	2018.11.14 Szerda	2018.11.15 Csütörtök	2018.11.16 Péntek	2018.11.17 Szombat	2018.11.18 Vasárnap
E b é d						
Zöldséges brokkolileves	Zellerkrémleves	Zöldbableves	Lebbencsleves	Alföldi gulyásleves		
Tejszínes-kapros csirkeragu	Pirított napraforgómag	Fasírt	Mexikói pulykatokány	Mákos nudli		
Párolt rizs	Sertséragu Budapest módra	Tejfölös burgonyafőzelék	Főtt burgonya	Lekvár		
	Galuska					
	Túró rudi					
Energia: 883,4 kCal 3708,1 kJoule	Energia: 1211,3 kCal 4391,4 kJoule	Energia: 754,4 kCal 3158,9 kJoule	Energia: 828,6 kCal 3317,0 kJoule	Energia: 1336,4 kCal 5463,0 kJoule		
Fehérje: 28,3 g	Fehérje: 43,2 g	Fehérje: 28,9 g	Fehérje: 32,5 g	Fehérje: 43,3 g		
Zsír: 33,6 g	Zsír: 36,2 g	Zsír: 31,7 g	Zsír: 26,0 g	Zsír: 32,6 g		
Szénhidrát: 111,4 g	Szénhidrát: 129,4 g	Szénhidrát: 84,6 g	Szénhidrát: 101,2 g	Szénhidrát: 188,3 g		
Koleszterin: 53,8 g	Koleszterin: 212,2 g	Koleszterin: 695,7 g	Koleszterin: 93,0 g	Koleszterin: 35,1 g		
Telített zsír: 4,0 g	Telített zsír: 9,6 g	Telített zsír: 4,1 g	Telített zsír: 4,6 g	Telített zsír: 1,4 g		
tej,glutén	glutén,tej,zeller,olajosma g,tojás	glutén,tojás,tej	tej,glutén	zeller,glutén,tojás,olajos mag		
Cukortartalom: 1,1 g	15,4 g	1,1 g	1,5 g	50,3 g		
Sótartalom: 6,2 g	7,1 g	4,6 g	7,5 g	6,9 g		

Allergének: