

2018.09.17 Hétfő	2018.09.18 Kedd	2018.09.19 Szerda	2018.09.20 Csütörtök	2018.09.21 Péntek	2018.09.22 Szombat	2018.09.23 Vasárnap
R e g g e l i						
Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea		
Zsemle	Margarin (TM is)	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	TM Felvágott	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	TM Szalámi		
TM Szalámi	Kígyóuborka	TM Szalámi	TM Felvágott	Jégretek		
Paprika						
Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule	Energia: 192,8 kCal 808,3 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 305,5 kCal 1281,5 kJoule		
Fehérje: 15,2 g	Fehérje: 10,1 g	Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 15,0 g		
Zsír: 11,7 g	Zsír: 11,2 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 7,6 g		
Szénhidrát: 41,1 g	Szénhidrát: 9,9 g	Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 40,5 g		
Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g		
Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g		
glutén		glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g		
Sótartalom: 2,2 g	1,2 g	2,2 g	2,2 g	2,1 g		
E b é d						
TM Burgonyaleves	TM Csontleves	TM Vegyes zöldségleves	TM Karfiolleves	TMCsirke becsinált lev.		
TM Sült sertésszelet	TM Bakonyi csirketokány	TM Sertéspörkölt	TM Sült sertésszelet	TM Gránátos kocka		
TM Tököfélék	TM Párolt rizs	Főtt burgonya	TM Sós kamártás	Csemege uborka		
	Nektarin	Csalamádé	Főtt burgonya(fél adag)			
Energia: 358,4 kCal 1503,7 kJoule	Energia: 769,3 kCal 3117,5 kJoule	Energia: 518,3 kCal 2167,0 kJoule	Energia: 491,3 kCal 2058,5 kJoule	Energia: 401,2 kCal 1657,0 kJoule		
Fehérje: 20,5 g	Fehérje: 36,1 g	Fehérje: 20,9 g	Fehérje: 28,4 g	Fehérje: 19,0 g		
Zsír: 18,4 g	Zsír: 24,6 g	Zsír: 20,5 g	Zsír: 13,7 g	Zsír: 6,7 g		
Szénhidrát: 24,8 g	Szénhidrát: 90,5 g	Szénhidrát: 58,4 g	Szénhidrát: 55,1 g	Szénhidrát: 61,9 g		
Koleszterin: 48,0 g	Koleszterin: 85,8 g	Koleszterin: 49,0 g	Koleszterin: 48,0 g	Koleszterin: 23,1 g		
Telített zsír: 2,8 g	Telített zsír: 3,8 g	Telített zsír: 2,4 g	Telített zsír: 2,2 g	Telített zsír: 0,5 g		
glutén,zeller	zeller,glutén	glutén,zeller	glutén	glutén		
Cukortartalom: 0,0 g	0,3 g	0,7 g	10,0 g	1,0 g		
Sótartalom: 5,6 g	4,4 g	5,2 g	5,9 g	3,5 g		
U z s o n n a						
Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)		
Méz	TM Szalámi	TM Felvágott	TM Szalámi	Lekvár(regg. v. uzsi)		
			Paprika			

Allergének:

Allergének:

Energia:	287,7 kCal 1206,5 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	286,5 kCal 1202,9 kJoule	Energia:	261,9 kCal 1100,0 kJoule
Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,9 g	Fehérje:	5,2 g
Zsír:	4,3 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	4,4 g
Szénhidrát:	55,1 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	32,2 g	Szénhidrát:	48,9 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	0,0 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	0,0 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g		15,0 g
Sótartalom:	1,0 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g		1,0 g

Allergének: