

2018.09.17 Hétfő	2018.09.18 Kedd	2018.09.19 Szerda	2018.09.20 Csütörtök	2018.09.21 Péntek	2018.09.22 Szombat	2018.09.23 Vasárnap
E b é d						
Tejfölös burgonyaleves	Csontleves	Sajtkrémleves	Árpagyöngy leves	Csirke becsinált leves		
Bundás mackó	Eperlevél	Pirított napraforgómag	Főtt tojás	Főtt tészta (rövid metélt)		
Tökfőzelék	Bakonyi csirketokány	Pásztortarhonya	Sóskamártás	Tejföl		
	Párolt rizs	Csalamádé	Főtt burgonya(fél adag)	Reszelt sajt		
	Nektarin					
Energia: 817,3 kCal 3427,6 kJoule	Energia: 1112,7 kCal 4533,8 kJoule	Energia: 741,8 kCal 3077,2 kJoule	Energia: 660,7 kCal 2766,4 kJoule	Energia: 655,6 kCal 2750,2 kJoule		
Fehérje: 16,1 g	Fehérje: 49,3 g	Fehérje: 29,3 g	Fehérje: 22,9 g	Fehérje: 27,2 g		
Zsír: 58,0 g	Zsír: 38,8 g	Zsír: 31,5 g	Zsír: 23,3 g	Zsír: 21,8 g		
Szénhidrát: 50,9 g	Szénhidrát: 127,6 g	Szénhidrát: 77,8 g	Szénhidrát: 78,4 g	Szénhidrát: 82,8 g		
Koleszterin: 11,2 g	Koleszterin: 116,7 g	Koleszterin: 84,5 g	Koleszterin: 271,1 g	Koleszterin: 56,1 g		
Telített zsír: 10,1 g	Telített zsír: 7,0 g	Telített zsír: 4,3 g	Telített zsír: 3,2 g	Telített zsír: 8,8 g		
glutén,zeller,tej,szója,tojás	zeller,glutén,tej	tej,glutén,olajosmag,szója	tej,glutén,zeller,tojás	glutén,tej		
Cukortartalom: 3,0 g	0,9 g	4,0 g	13,8 g	2,5 g		
Sótartalom: 5,9 g	6,6 g	4,9 g	5,1 g	4,9 g		

Allergének: