

2018.09.10 Hétfő	2018.09.11 Kedd	2018.09.12 Szerda	2018.09.13 Csütörtök	2018.09.14 Péntek	2018.09.15 Szombat	2018.09.16 Vasárnap
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

R e g g e l i

Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea		
Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)		
TM Szalámi	TM Felvágott	TM Szalámi	Lekvár(regg. v. uzsi)	TM Szalámi		
Jégretek	Kígyóuborka	Paprika		Paprika		
Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule	Energia: 321,3 kCal 1348,5 kJoule	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule		
Fehérje: 15,0 g	Fehérje: 15,1 g	Fehérje: 15,2 g	Fehérje: 8,5 g	Fehérje: 15,2 g		
Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,7 g	Zsír: 4,5 g	Zsír: 11,7 g		
Szénhidrát: 40,5 g	Szénhidrát: 40,7 g	Szénhidrát: 41,1 g	Szénhidrát: 57,7 g	Szénhidrát: 41,1 g		
Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 0,0 g	Koleszterin: 37,5 g		
Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 0,0 g	Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g	15,2 g	15,2 g	30,2 g	15,2 g		
Sótartalom: 2,2 g	2,2 g	2,2 g	1,0 g	2,2 g		

Allergének:

E b é d

TM Vegyes zöldségleves	TM Meggyleves	TM Zöldborsóleves	TM Köménymagleves	TM Sertésragu leves		
TM Vadas pulykaragu	TM Sült sertésszelet	TM Bácskai rizseshús	TM Sült pulykamell	TM Káposztás kocka		
TM,ToM Főtt tészta	TM Petr. burgonya	Kovászos uborka	TM Paradicsomos burg.			
	Cékla saláta					
	Golden alma					
Energia: 323,5 kCal 1356,1 kJoule	Energia: 596,8 kCal 2499,6 kJoule	Energia: 642,2 kCal 2693,3 kJoule	Energia: 572,5 kCal 2395,3 kJoule	Energia: 534,4 kCal 2242,3 kJoule		
Fehérje: 15,7 g	Fehérje: 28,1 g	Fehérje: 25,4 g	Fehérje: 26,6 g	Fehérje: 19,9 g		
Zsír: 16,8 g	Zsír: 16,2 g	Zsír: 27,9 g	Zsír: 22,6 g	Zsír: 15,1 g		
Szénhidrát: 21,7 g	Szénhidrát: 80,3 g	Szénhidrát: 67,6 g	Szénhidrát: 60,2 g	Szénhidrát: 75,4 g		
Koleszterin: 53,4 g	Koleszterin: 48,0 g	Koleszterin: 56,0 g	Koleszterin: 65,6 g	Koleszterin: 24,5 g		
Telített zsír: 2,8 g	Telített zsír: 2,4 g	Telített zsír: 3,1 g	Telített zsír: 2,7 g	Telített zsír: 1,6 g		
glutén,zeller,mustár	glutén	glutén	glutén	glutén,zeller		
Cukortartalom: 2,2 g	12,9 g	0,0 g	9,5 g	3,0 g		
Sótartalom: 5,1 g	4,9 g	4,0 g	13,5 g	2,5 g		

Allergének:

U z s o n n a

Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)		
Méz	TM Szalámi	TM Felvágott	TM Szalámi	TM Felvágott		
			Jégretek			

Energia:	287,7 kCal 1206,5 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	282,9 kCal 1187,8 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule
Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,7 g	Fehérje:	11,5 g
Zsír:	4,3 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g
Szénhidrát:	55,1 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,6 g	Szénhidrát:	31,3 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g
Só tartalom:	1,0 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g

Allergének: