

2018.09.10 Hétfő	2018.09.11 Kedd	2018.09.12 Szerda	2018.09.13 Csütörtök	2018.09.14 Péntek	2018.09.15 Szombat	2018.09.16 Vasárnap
<b>E b é d</b>						
<b>Vegyes zöldségleves</b>	<b>Meggyleves</b>	<b>Zöldborsóleves</b>	<b>Csurgatott tojásleves</b>	<b>Nyírségi gombócleves</b>		
<b>Vadas pulykaragu</b>	<b>Rántott sertésszelet</b>	<b>Bácskai rizseshús</b>	<b>Fasírt</b>	<b>Káposztás kocka</b>		
<b>Spagetti</b>	<b>Petrezselymes burgonya</b>	<b>Kovászos uborka</b>	<b>Paradicsomos burgonya</b>			
	<b>Cékla saláta</b>					
	<b>Sütemény</b>					
Energia: 759,8 kCal 3186,8 kJoule	Energia: 1084,6 kCal 4544,1 kJoule	Energia: 899,0 kCal 3633,3 kJoule	Energia: 1311,7 kCal 5502,9 kJoule	Energia: 779,8 kCal 3273,1 kJoule		
Fehérje: 32,5 g	Fehérje: 59,1 g	Fehérje: 33,2 g	Fehérje: 70,9 g	Fehérje: 26,3 g		
Zsír: 25,3 g	Zsír: 35,4 g	Zsír: 39,2 g	Zsír: 70,4 g	Zsír: 26,2 g		
Szénhidrát: 89,5 g	Szénhidrát: 127,9 g	Szénhidrát: 88,8 g	Szénhidrát: 89,4 g	Szénhidrát: 103,8 g		
Koleszterin: 74,6 g	Koleszterin: 1530,1 g	Koleszterin: 72,8 g	Koleszterin: 4200,5 g	Koleszterin: 32,5 g		
Telített zsír: 5,3 g	Telített zsír: 3,9 g	Telített zsír: 4,0 g	Telített zsír: 2,8 g	Telített zsír: 4,1 g		
glutén,zeller,mustár,tej	glutén,tej,tojás	glutén,tej	glutén,tojás	glutén,tojás,tej,zeller		
Cukortartalom: 3,3 g	17,8 g	0,4 g	12,7 g	4,5 g		
Sótartalom: 4,1 g	6,7 g	5,3 g	3,3 g	2,7 g		

Allergének: