

| 2018.05.28<br>Hétfő                                                                                                                                    | 2018.05.29<br>Kedd                                                                                                                                     | 2018.05.30<br>Szerda                                                                                                                                          | 2018.05.31<br>Csütörtök                                                                                                                                       | 2018.06.01<br>Péntek                                                                                                                                    | 2018.06.02<br>Szombat | 2018.06.03<br>Vasárnap |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| R e g g e l i                                                                                                                                          |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                         |                       |                        |
| Citromos tea<br>Zsemle<br>Margarin (TM is)<br>TM Szalámi<br>Paprika                                                                                    | Citromos tea<br>Zsemle<br>Margarin (TM is)<br>TM Felvágott                                                                                             | Citromos tea<br>Zsemle<br>Margarin (TM is)<br>TM Szalámi<br>Jégretek                                                                                          | Citromos tea<br>Zsemle<br>Margarin (TM is)<br>TM Felvágott                                                                                                    | Citromos tea<br>Zsemle<br>Margarin (TM is)<br>Méz                                                                                                       |                       |                        |
| Energia: 345,9 kCal<br>1451,4 kJoule<br>Fehérje: 15,2 g<br>Zsír: 11,7 g<br>Szénhidrát: 41,1 g<br>Koleszterin: 37,5 g<br>Telített zsír: 2,9 g<br>glutén | Energia: 339,9 kCal<br>1426,2 kJoule<br>Fehérje: 14,8 g<br>Zsír: 11,6 g<br>Szénhidrát: 40,2 g<br>Koleszterin: 37,5 g<br>Telített zsír: 2,9 g<br>glutén | Energia: 342,3 kCal<br>1436,3 kJoule<br>Fehérje: 15,0 g<br>Zsír: 11,6 g<br>Szénhidrát: 40,5 g<br>Koleszterin: 37,5 g<br>Telített zsír: 2,9 g<br>glutén        | Energia: 339,9 kCal<br>1426,2 kJoule<br>Fehérje: 14,8 g<br>Zsír: 11,6 g<br>Szénhidrát: 40,2 g<br>Koleszterin: 37,5 g<br>Telített zsír: 2,9 g<br>glutén        | Energia: 347,1 kCal<br>1455,0 kJoule<br>Fehérje: 8,6 g<br>Zsír: 4,5 g<br>Szénhidrát: 64,0 g<br>Koleszterin: 0,0 g<br>Telített zsír: 0,0 g<br>glutén     |                       |                        |
| Cukortartalom: 15,2 g<br>Sótartalom: 2,2 g                                                                                                             | 15,2 g<br>2,2 g                                                                                                                                        | 15,2 g<br>2,2 g                                                                                                                                               | 15,2 g<br>2,2 g                                                                                                                                               | 15,2 g<br>1,0 g                                                                                                                                         |                       |                        |
| E b é d                                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                         |                       |                        |
| TM Zöldbableves<br>TM Sertéspörkölt<br>TM,ToM Főtt tészta<br>Csemege uborka                                                                            | TM Vegyes gyümölcsleves<br>TM P.ragu Stroganoff módra<br>TM Bulgur<br>Alma                                                                             | TM Vegyes zöldségleves<br>TM Zöldborsófőzelék<br>Párolt sertésszelet                                                                                          | TM Burgonyaleves<br>TM Ananászos csirkeragu<br>TM Párolt rizs                                                                                                 | TM Frankfurti leves(hússal)<br>TM                                                                                                                       |                       |                        |
| Energia: 385,4 kCal<br>1615,9 kJoule<br>Fehérje: 16,1 g<br>Zsír: 25,8 g<br>Szénhidrát: 20,3 g<br>Koleszterin: 49,0 g<br>Telített zsír: 3,0 g<br>glutén | Energia: 788,8 kCal<br>3309,4 kJoule<br>Fehérje: 29,3 g<br>Zsír: 33,6 g<br>Szénhidrát: 86,0 g<br>Koleszterin: 42,0 g<br>Telített zsír: 3,5 g<br>glutén | Energia: 462,3 kCal<br>1940,8 kJoule<br>Fehérje: 32,6 g<br>Zsír: 15,5 g<br>Szénhidrát: 44,6 g<br>Koleszterin: 48,0 g<br>Telített zsír: 2,4 g<br>glutén,zeller | Energia: 689,5 kCal<br>2893,5 kJoule<br>Fehérje: 25,4 g<br>Zsír: 19,4 g<br>Szénhidrát: 98,9 g<br>Koleszterin: 39,6 g<br>Telített zsír: 1,7 g<br>glutén,zeller | Energia: 709,0 kCal<br>2973,9 kJoule<br>Fehérje: 18,0 g<br>Zsír: 16,8 g<br>Szénhidrát: 116,9 g<br>Koleszterin: 21,0 g<br>Telített zsír: 1,7 g<br>glutén |                       |                        |
| Cukortartalom: 1,0 g<br>Sótartalom: 5,6 g                                                                                                              | 13,3 g<br>2,3 g                                                                                                                                        | 2,0 g<br>4,4 g                                                                                                                                                | 2,6 g<br>4,8 g                                                                                                                                                | 45,1 g<br>3,4 g                                                                                                                                         |                       |                        |
| U z s o n n a                                                                                                                                          |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                         |                       |                        |
| Zsemle<br>Margarin (TM is)<br>TM Felvágott                                                                                                             | Zsemle<br>Margarin (TM is)<br>Kígyóuborka                                                                                                              | Zsemle<br>Margarin (TM is)<br>Lekvár(regg. v. uzsi)                                                                                                           | Zsemle<br>Margarin (TM is)<br>TM Szalámi<br>Kígyóuborka                                                                                                       | Zsemle<br>Margarin (TM is)<br>TM Felvágott<br>Paprika                                                                                                   |                       |                        |

|                |                             |                |                            |                |                             |                |                             |                |                             |  |                    |
|----------------|-----------------------------|----------------|----------------------------|----------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------|--|--------------------|
| Energia:       | 280,5 kCal<br>1177,7 kJoule | Energia:       | 191,1 kCal<br>802,7 kJoule | Energia:       | 261,9 kCal<br>1100,0 kJoule | Energia:       | 284,1 kCal<br>1192,7 kJoule | Energia:       | 286,5 kCal<br>1202,9 kJoule |  |                    |
| Fehérje:       | 11,5 g                      | Fehérje:       | 5,4 g                      | Fehérje:       | 5,2 g                       | Fehérje:       | 11,8 g                      | Fehérje:       | 11,9 g                      |  |                    |
| Zsír:          | 11,4 g                      | Zsír:          | 4,4 g                      | Zsír:          | 4,4 g                       | Zsír:          | 11,5 g                      | Zsír:          | 11,5 g                      |  |                    |
| Szénhidrát:    | 31,3 g                      | Szénhidrát:    | 31,3 g                     | Szénhidrát:    | 48,9 g                      | Szénhidrát:    | 31,8 g                      | Szénhidrát:    | 32,2 g                      |  |                    |
| Koleszterin:   | 37,5 g                      | Koleszterin:   | 0,0 g                      | Koleszterin:   | 0,0 g                       | Koleszterin:   | 37,5 g                      | Koleszterin:   | 37,5 g                      |  |                    |
| Telített zsír: | 2,9 g                       | Telített zsír: | 0,0 g                      | Telített zsír: | 0,0 g                       | Telített zsír: | 2,9 g                       | Telített zsír: | 2,9 g                       |  |                    |
| glutén         |                             | glutén         |                            | glutén         |                             | glutén         |                             | glutén         |                             |  | <u>Allergének:</u> |
| Cukortartalom: | 0,0 g                       |                | 0,0 g                      |                | 15,0 g                      |                | 0,0 g                       |                | 0,0 g                       |  |                    |
| Só tartalom:   | 2,2 g                       |                | 1,0 g                      |                | 1,0 g                       |                | 2,2 g                       |                | 2,2 g                       |  |                    |