

2018.05.21 Hétfő	2018.05.22 Kedd	2018.05.23 Szerda	2018.05.24 Csütörtök	2018.05.25 Péntek	2018.05.26 Szombat	2018.05.27 Vasárnap
R e g g e l i						
Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Paprika	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Jégretek	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) Lekvár	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Kígyóuborka			
Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule Fehérje: 15,2 g Zsír: 11,7 g Szénhidrát: 41,1 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g glutén	Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule Fehérje: 15,0 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,5 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g glutén	Energia: 321,3 kCal 1348,5 kJoule Fehérje: 8,5 g Zsír: 4,5 g Szénhidrát: 57,7 g Koleszterin: 0,0 g Telített zsír: 0,0 g glutén	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule Fehérje: 15,1 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,7 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g glutén			<u>Allergének:</u>
	15,2 g 2,2 g	15,2 g 2,2 g	30,2 g 1,0 g	15,2 g 2,2 g		
E b é d						
TM Karfiolleves TM Sertéspörkölt TM,ToM Főtt tészta Kovászos uborka TM Édesség	TM Köménymaglevés TM.S.ragu Budapest módra Főtt burgonya	TM Burgonyaleves TM Sült csirkemell TM Tökfőzelék Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Paprika	TM Csirke raguleves TM Káposztás kocka			
Energia: 731,4 kCal 3063,7 kJoule Fehérje: 25,0 g Zsír: 25,2 g Szénhidrát: 66,5 g Koleszterin: 49,0 g Telített zsír: 2,6 g glutén	Energia: 724,2 kCal 2504,6 kJoule Fehérje: 28,1 g Zsír: 21,5 g Szénhidrát: 68,5 g Koleszterin: 164,5 g Telített zsír: 2,5 g glutén	Energia: 604,1 kCal 2534,6 kJoule Fehérje: 35,3 g Zsír: 24,3 g Szénhidrát: 57,1 g Koleszterin: 90,3 g Telített zsír: 4,1 g glutén,zeller	Energia: 499,5 kCal 2096,8 kJoule Fehérje: 21,3 g Zsír: 11,1 g Szénhidrát: 74,8 g Koleszterin: 19,8 g Telített zsír: 0,9 g glutén,zeller			<u>Allergének:</u>
	0,0 g 6,8 g	1,4 g 14,1 g	0,0 g 7,8 g	3,0 g 2,0 g		
U z s o n n a						
Zsemle Margarin (TM is) Méz	Zsemle TM Felvágott Margarin (TM is)		Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott			

Energia:	287,7 kCal 1206,5 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule
Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,5 g
Zsír:	4,3 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g
Szénhidrát:	55,1 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,3 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g
glutén		glutén		glutén	
	0,0 g		0,0 g		0,0 g
	1,0 g		2,2 g		2,2 g

Allergének: