

2018.06.04 Hétfő	2018.06.05 Kedd	2018.06.06 Szerda	2018.06.07 Csütörtök	2018.06.08 Péntek	2018.06.09 Szombat	2018.06.10 Vasárnap
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

E b é d

Savanyú fejtett bableves	Csurgatott tojásleves	Tavaszi zöldségleves	Brokkoli krémleves	Alföldi gulyásleves		
Páztortarhonya	Cs.mellragu(jogh,bacon,sajt)	Főtt-füstölt sertésárja	Pírtott napraforgómag	Spagetti		
Kovászos uborka	Galuska	Paradicsomos káposzta	Lecsós pulykaragu	Tejföl		
	Sütemény		Párolt rizs	Reszelt sajt		
Energia: 740,1 kCal 3072,4 kJoule	Energia: 1482,4 kCal 6222,9 kJoule	Energia: 578,7 kCal 2428,6 kJoule	Energia: 1034,8 kCal 4202,7 kJoule	Energia: 857,6 kCal 3458,1 kJoule		
Fehérje: 29,6 g	Fehérje: 82,7 g	Fehérje: 26,7 g	Fehérje: 36,6 g	Fehérje: 29,4 g		
Zsír: 24,7 g	Zsír: 70,4 g	Zsír: 31,6 g	Zsír: 42,2 g	Zsír: 27,8 g		
Szénhidrát: 92,1 g	Szénhidrát: 108,4 g	Szénhidrát: 41,1 g	Szénhidrát: 112,9 g	Szénhidrát: 93,3 g		
Koleszterin: 65,0 g	Koleszterin: 3575,2 g	Koleszterin: 98,8 g	Koleszterin: 98,2 g	Koleszterin: 55,9 g		
Telített zsír: 0,8 g	Telített zsír: 2,5 g	Telített zsír: 3,7 g	Telített zsír: 7,2 g	Telített zsír: 7,7 g		
glutén,zeller,szója	glutén,tojás,tej	tej,glutén	tej,glutén,olajosmag	zeller,glutén,tej		<u>Allergének:</u>
Cukortartalom: 0,7 g	3,1 g	12,4 g	1,5 g	2,4 g		
Sótartalom: 5,3 g	7,6 g	5,7 g	6,4 g	3,9 g		