

2018.05.28 Hétfő	2018.05.29 Kedd	2018.05.30 Szerda	2018.05.31 Csütörtök	2018.06.01 Péntek	2018.06.02 Szombat	2018.06.03 Vasárnap
E b é d						
Zöldbableves	Vegyes gyümölcsleves	Daragaluska leves	Lebbencsleves	Frankfurti leves		
Sertéspörkölt	Pulykaragu Stroganoff	Zöldborsófőzelék	Ananászos tejsz.csirkeragu	Piskótakocka 70 gr.		
Szarvacska	Bulgur	Főtt tojás	Párolt rizs	Csokoládé öntet		
Csemege uborka	Túró rudi					
Energia: 910,0 kCal 3671,7 kJoule	Energia: 1176,5 kCal 4933,8 kJoule	Energia: 578,5 kCal 2428,0 kJoule	Energia: 1116,9 kCal 4540,0 kJoule	Energia: 820,8 kCal 3440,2 kJoule		
Fehérje: 33,4 g	Fehérje: 41,8 g	Fehérje: 31,2 g	Fehérje: 35,1 g	Fehérje: 26,3 g		
Zsír: 38,5 g	Zsír: 52,7 g	Zsír: 21,9 g	Zsír: 40,9 g	Zsír: 20,3 g		
Szénhidrát: 92,5 g	Szénhidrát: 125,0 g	Szénhidrát: 59,3 g	Szénhidrát: 136,5 g	Szénhidrát: 91,4 g		
Koleszterin: 63,7 g	Koleszterin: 69,2 g	Koleszterin: 463,5 g	Koleszterin: 75,1 g	Koleszterin: 54,0 g		
Telített zsír: 4,3 g	Telített zsír: 11,3 g	Telített zsír: 0,8 g	Telített zsír: 4,1 g	Telített zsír: 4,1 g		
glutén	glutén,tej	glutén,tojás,zeller,tej	tej,glutén	gluén,szója,glutén,tej,tojás,olajosmag		
Cukortartalom: 1,6 g	29,8 g	3,2 g	7,1 g	42,4 g		
Sótartalom: 6,6 g	3,1 g	3,7 g	6,4 g	4,2 g		

Allergének: