

2018.04.30 Hétfő	2018.05.01 Kedd	2018.05.02 Szerda	2018.05.03 Csütörtök	2018.05.04 Péntek	2018.05.05 Szombat	2018.05.06 Vasárnap
R e g g e l i						
		Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) Lekvár(regg. v. uzsi)	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Kígyóuborka		
		Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule Fehérje: 14,8 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,2 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g glutén	Energia: 321,3 kCal 1348,5 kJoule Fehérje: 8,5 g Zsír: 4,5 g Szénhidrát: 57,7 g Koleszterin: 0,0 g Telített zsír: 0,0 g glutén	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule Fehérje: 15,1 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,7 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g glutén		<u>Allergének:</u>
		15,2 g 2,2 g	30,2 g 1,0 g	15,2 g 2,2 g		
E b é d						
		TM Vegyes zöldségleves TM Burgonyafőzelék Párolt csirkemell	TM Vegyes gyümölcsleves TM Sertéspörkölt TM, ToM Főtt tészta Mongol saláta	TM Korhelyleves(s.hússal) TM Gránátos kocka Csemege uborka		
		Energia: 451,6 kCal 1890,5 kJoule Fehérje: 27,6 g Zsír: 12,5 g Szénhidrát: 54,0 g Koleszterin: 52,8 g Telített zsír: 1,1 g glutén,zeller	Energia: 413,3 kCal 1732,5 kJoule Fehérje: 17,3 g Zsír: 23,2 g Szénhidrát: 31,0 g Koleszterin: 49,0 g Telített zsír: 2,6 g glutén	Energia: 431,3 kCal 1783,9 kJoule Fehérje: 16,0 g Zsír: 11,8 g Szénhidrát: 60,1 g Koleszterin: 18,0 g Telített zsír: 1,4 g glutén		<u>Allergének:</u>
		0,1 g 5,8 g	13,7 g 4,0 g	2,0 g 4,2 g		
U z s o n n a						
		Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott	Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Jégretek	Zsemle Margarin (TM is) Méz		

Energia:	280,5 kCal	Energia:	282,9 kCal	Energia:	287,7 kCal
	1177,7 kJoule		1187,8 kJoule		1206,5 kJoule
Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,7 g	Fehérje:	5,2 g
Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	4,3 g
Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,6 g	Szénhidrát:	55,1 g
Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	0,0 g
Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	0,0 g
glutén		glutén		glutén	
	0,0 g		0,0 g		0,0 g
	2,2 g		2,2 g		1,0 g

Allergének: