

2018.04.23 Hétfő	2018.04.24 Kedd	2018.04.25 Szerda	2018.04.26 Csütörtök	2018.04.27 Péntek	2018.04.28 Szombat	2018.04.29 Vasárnap
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

R e g g e l i

Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Kígyóuborka	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Jégretek	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi Kígyóuborka	Citromos tea Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Paprika		
Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule Fehérje: 15,1 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,7 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule Fehérje: 14,8 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,2 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule Fehérje: 15,0 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,5 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule Fehérje: 15,1 g Zsír: 11,6 g Szénhidrát: 40,7 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule Fehérje: 15,2 g Zsír: 11,7 g Szénhidrát: 41,1 g Koleszterin: 37,5 g Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g Sótartalom: 2,2 g	15,2 g 2,2 g	15,2 g 2,2 g	15,2 g 2,2 g	15,2 g 2,2 g		

Allergének:

E b é d

TM Burgonyaleves TM Pulyka brassói(feltét) TM Fejtett babfőzelék	TM Fokhagyma krémlev. TM Párolt sertésszelet TM Petr. burgonya Csemege uborka Banán	TM Zölds.brokkolileves TM Lecsós csirkemáj TM Párolt rizs Csemege uborka	TM Vegyes zöldségleves TM Rakott kelkáposzta	TM Csontleves TM Bolognai spagetti Alma		
Energia: 606,5 kCal 2542,8 kJoule Fehérje: 31,8 g Zsír: 19,6 g Szénhidrát: 68,4 g Koleszterin: 49,2 g Telített zsír: 2,3 g	Energia: 573,3 kCal 2401,0 kJoule Fehérje: 26,7 g Zsír: 16,0 g Szénhidrát: 76,5 g Koleszterin: 48,0 g Telített zsír: 2,4 g	Energia: 709,5 kCal 2873,8 kJoule Fehérje: 25,1 g Zsír: 23,8 g Szénhidrát: 88,1 g Koleszterin: 333,2 g Telített zsír: 2,2 g	Energia: 287,8 kCal 1207,0 kJoule Fehérje: 15,0 g Zsír: 13,5 g Szénhidrát: 24,5 g Koleszterin: 28,0 g Telített zsír: 1,5 g	Energia: 259,2 kCal 1087,2 kJoule Fehérje: 15,5 g Zsír: 10,3 g Szénhidrát: 25,0 g Koleszterin: 52,3 g Telített zsír: 3,0 g		
glutén,zeller,mustár	glutén	glutén	glutén,zeller	zeller,glutén		
Cukortartalom: 0,1 g Sótartalom: 4,1 g	1,0 g 6,2 g	1,2 g 6,2 g	0,1 g 2,7 g	0,7 g 2,5 g		

Allergének:

U z s o n n a

Zsemle Margarin (TM is) TM Szalámi	Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Paprika	Zsemle Margarin (TM is) Lekvár(regg. v. uzsi)	Zsemle Margarin (TM is) TM Felvágott Kígyóuborka	Zsemle Margarin (TM is) Méz		

Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	286,5 kCal 1202,9 kJoule	Energia:	261,9 kCal 1100,0 kJoule	Energia:	284,1 kCal 1192,7 kJoule	Energia:	287,7 kCal 1206,5 kJoule
Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,9 g	Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,8 g	Fehérje:	5,2 g
Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	4,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	4,3 g
Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	32,2 g	Szénhidrát:	48,9 g	Szénhidrát:	31,8 g	Szénhidrát:	55,1 g
Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	0,0 g
Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	0,0 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	0,0 g		0,0 g		15,0 g		0,0 g		0,0 g
Só tartalom:	2,2 g		2,2 g		1,0 g		2,2 g		1,0 g

Allergének: