

2018.02.12 Hétfő	2018.02.13 Kedd	2018.02.14 Szerda	2018.02.15 Csütörtök	2018.02.16 Péntek	2018.02.17 Szombat	2018.02.18 Vasárnap
<b>E b é d</b>						
<b>Vegyes zöldségleves</b>	<b>Zellerkrémleves</b>	<b>Karfiol leves</b>	<b>Húsleves</b>	<b>Alföldi gulyásleves</b>		
<b>Vadas sertésragu</b>	<b>Pirított napraforgómag</b>	<b>Húsgombóc</b>	<b>Cérumetélt</b>	<b>Szilvásgombóc</b>		
<b>Spagetti</b>	<b>Galuska</b>	<b>Paradicsommártás</b>	<b>Főtt-füstölt sertésstarja</b>	<b>Fahéjas szórat</b>		
	<b>Csemege uborka</b>	<b>Főtt burgonya(fél adag)</b>	<b>Sárgaborsófőzelék</b>			
	<b>Túró rudi</b>					
Energia: 854,2 kCal 3583,0 kJoule	Energia: 787,1 kCal 3297,3 kJoule	Energia: 888,6 kCal 3722,5 kJoule	Energia: 808,2 kCal 3389,5 kJoule	Energia: 1079,9 kCal 4385,6 kJoule		
Fehérje: 30,2 g	Fehérje: 22,8 g	Fehérje: 40,0 g	Fehérje: 48,7 g	Fehérje: 36,2 g		
Zsír: 36,6 g	Zsír: 22,1 g	Zsír: 36,3 g	Zsír: 33,7 g	Zsír: 16,5 g		
Szénhidrát: 89,4 g	Szénhidrát: 118,2 g	Szénhidrát: 92,9 g	Szénhidrát: 72,9 g	Szénhidrát: 187,3 g		
Koleszterin: 59,8 g	Koleszterin: 16,6 g	Koleszterin: 1113,5 g	Koleszterin: 153,4 g	Koleszterin: 97,5 g		
Telített zsír: 5,3 g	Telített zsír: 7,9 g	Telített zsír: 3,9 g	Telített zsír: 6,8 g	Telített zsír: 1,2 g		
glutén,zeller,mustár,tej	glutén,tej,zeller,olajosma g,tojás	glutén,tej,tojás	zeller,glutén	zeller,glutén,tojás		
Cukortartalom: 3,3 g	14,8 g	17,5 g	0,0 g	93,0 g		
Sótartalom: 4,1 g	6,9 g	5,6 g	10,0 g	6,4 g		
						<u>Allergének:</u>