

2018.01.29 Hétfő	2018.01.30 Kedd	2018.01.31 Szerda	2018.02.01 Csütörtök	2018.02.02 Péntek	2018.02.03 Szombat	2018.02.04 Vasárnap
<b>R e g g e l i</b>						
<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>		
<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>		
<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>		
<b>TM Felvágott</b>	<b>TM Szalámi</b>	<b>TM Felvágott</b>	<b>Méz</b>	<b>TM Felvágott</b>		
<b>Paprika</b>		<b>Kígyóuborka</b>		<b>Jégretek</b>		
Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule	Energia: 347,1 kCal 1455,0 kJoule	Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule		
Fehérje: 15,2 g	Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 15,1 g	Fehérje: 8,6 g	Fehérje: 15,0 g		
Zsír: 11,7 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 4,5 g	Zsír: 11,6 g		
Szénhidrát: 41,1 g	Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 40,7 g	Szénhidrát: 64,0 g	Szénhidrát: 40,5 g		
Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 0,0 g	Koleszterin: 37,5 g		
Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 0,0 g	Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g		
Sótartalom: 2,2 g	2,2 g	2,2 g	1,0 g	2,2 g		
<b>E b é d</b>						
<b>TM Burgonyaleves</b>	<b>TM Paradicsomleves</b>	<b>TM Zöldbableves</b>	<b>TM Csontleves</b>	<b>TM Zellerkrémleves</b>		
<b>Párolt csirkemell</b>	<b>TM Sült sertésszelet</b>	<b>TM Paprikás burg.s.hússal</b>	<b>TM Rakott sav.káp.</b>	<b>TM Milánói szósz</b>		
<b>TM Zöldborsófőzelék</b>	<b>TM Párolt rizs</b>	<b>Csemege uborka</b>		<b>TM,ToM Főtt tészta</b>		
	<b>Kompót</b>					
Energia: 472,8 kCal 1982,7 kJoule	Energia: 796,3 kCal 3344,0 kJoule	Energia: 371,9 kCal 1557,0 kJoule	Energia: 364,8 kCal 1529,5 kJoule	Energia: 250,9 kCal 1053,6 kJoule		
Fehérje: 37,0 g	Fehérje: 27,8 g	Fehérje: 16,8 g	Fehérje: 21,0 g	Fehérje: 10,9 g		
Zsír: 9,6 g	Zsír: 30,3 g	Zsír: 11,1 g	Zsír: 20,0 g	Zsír: 13,5 g		
Szénhidrát: 56,3 g	Szénhidrát: 97,3 g	Szénhidrát: 48,5 g	Szénhidrát: 21,6 g	Szénhidrát: 20,9 g		
Koleszterin: 52,8 g	Koleszterin: 48,0 g	Koleszterin: 24,0 g	Koleszterin: 90,0 g	Koleszterin: 33,2 g		
Telített zsír: 0,8 g	Telített zsír: 3,7 g	Telített zsír: 1,6 g	Telített zsír: 3,6 g	Telített zsír: 2,8 g		
glutén,zeller	glutén	glutén	zeller	glutén,zeller		
Cukortartalom: 2,0 g	21,4 g	1,0 g	3,3 g	4,0 g		
Sótartalom: 5,0 g	4,8 g	3,7 g	6,8 g	5,3 g		
<b>U z s o n n a</b>						
<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>		
<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>TM Felvágott</b>	<b>Margarin (TM is)</b>		
<b>Lekvár(regg. v. uzsi)</b>	<b>TM Felvágott</b>	<b>TM Szalámi</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>TM Szalámi</b>		
	<b>Jégretek</b>					

Allergének:

Allergének:

Energia:	261,9 kCal 1100,0 kJoule	Energia:	282,9 kCal 1187,8 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule
Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,7 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,5 g
Zsír:	4,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g
Szénhidrát:	48,9 g	Szénhidrát:	31,6 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,3 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	15,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g
Só tartalom:	1,0 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g

Allergének: